نمونه سوالات : سنجش و اندازه گیری درتربیت بدنی

۱(۱۰۱۰) اگر در یک کلاس آمار 11 نفره ، مجموع مجذورات انحرافات از میانگین نمرات همه دانشجویان 143 باشد، واریانس نمرات کلاس چقدر است؟

۱(۱۰۱۰) 13 ۲(۱۰۱۰) 12 ۳(۱۰۱۰) 11 ۴(۱۰۱۰) 15

۲(۱۰۱۰) اگر کرانه های واقعی طبقه اول یک توزیع مانند زیر باشد، کرانه پایین واقعی طبقه سوم کدام است؟

29/5 -35/5

۱(۱۰۱۰) 19 ۲(۱۰۱۰) 18 ۳(۱۰۱۰) 18/5 ۴(۱۰۱۰) 17/5

۳(۱۰۱۰) در یک گروه 30 نفره از 10 نفر اول دو نمره کم می کنیم و به بقیه افراد یک نمره اضافه می کنیم، میانگین چه تغییری خواهد کرد؟

۱(۱۰۱۰) تغییری نمی کند

۲(۱۰۱۰) یک نمره کم می شود

۳(۱۰۱۰) یک نمره اضافه می شود

۴(۱۰۱۰) نیاز به اطلاعات بیشتری است

۴(۱۰۱۰) اگر در یک کلاس 60 نفره، بالاترین طبقه دارای فراوانی 6 باشد. درصد فراوانی تجمعی نسبی طبقه ماقبل این طبقه کدام گزینه است؟

۱(۱۰۱۰) 90 ۲(۱۰۱۰) 95 ۳(۱۰۱۰) 92 ۴(۱۰۱۰) 85

۵(۱۰۱۰) انحراف متوسط و واریانس در توزیع زیر چقدر است؟

2و 4و 4و 6

۱(۱۰۱۰) انحراف متوسط 1 واریانس 2

۲(۱۰۱۰) انحراف متوسط 2 واریانس 2

۳(۱۰۱۰) انحراف متوسط 1 واریانس 4

۴(۱۰۱۰) انحراف متوسط 0/5 واریانس 1

۶(۱۰۱۰) اگر یکی از طبقات یک توزیع (12/02- 11/98) باشد، فاصله طبقاتی چند است؟

۱(۱۰۱۰) 1/02 ۲(۱۰۱۰) 0/05 ۳(۱۰۱۰) 0/04 ۴(۱۰۱۰) 0/4

۷(۱۰۱۰) در درس سنجش و اندازه گیری نمره 10 نفر از دانشجویان به شرح ذیل است،جمع جبری انحرافات نمرات از میانگین در این کلاس چقدر است؟

7 و 8و 10و 12و 14و 17و 18و 19 و 20 و 20

۱(۱۰۱۰) 1/5 ۲(۱۰۱۰) 1 ۳(۱۰۱۰) صفر ۴(۱۰۱۰) -1

۸(۱۰۱۰)در توزیع زیر میانه کدام است؟

طبقات	F
18-20	3
15-17	7
12-14	12
9-11	8
6-8	6
3-5	4

۱(۱۰۱۰) 14 ۲(۱۰۱۰) 14/2 ۳(۱۰۱۰) 14/25 ۴(۱۰۱۰) 14/5

۹(۱۰۱۰) وقتی که از اجرای یک آزمون نمرات خیلی بزرگ و یا خیلی کوچک زیادی حاصل شود، استفاده از کدام شاخص پراکندگی برای تفسیر داده ها مناسب است؟

۱(۱۰۱۰) دامنه تغییرات ۲(۱۰۱۰) انحراف چارکی ۳(۱۰۱۰) واریانس ۴(۱۰۱۰) انحراف متوسط

۱۰(۱۰۱۰)اگر نمره T فردی 50 باشد، رتبه درصدی او چند خواهد بود؟

۱(۱۰۱۰) 100 ۲(۱۰۱۰) 50 ۳(۱۰۱۰) 68 ۴(۱۰۱۰) 34

۱۱(۱۰۱۰)اگر نمره $Z=-1/2$ باشد، نمره T او چند است؟

۱(۱۰۱۰) 38 ۲(۱۰۱۰) 52 ۳(۱۰۱۰) 42 ۴(۱۰۱۰) 12

۱۲(۱۰۱۰)داده های یک گروه به ترتیب زیر است، واریانس چند است؟

0و0و1و1و2و2

۱(۱۰۱۰) صفر ۲(۱۰۱۰) 0/66 ۳(۱۰۱۰) 0/8 ۴(۱۰۱۰) 1

۱۳(۱۰۱۰) در یک توزیع طبیعی که میانگین نمرات 18 و واریانس انها 4 است، رکود حسن 20 است. چند درصد افراد از او رکورد بهتری کسب کرده اند؟

۱(۱۰۱۰) حدود 16 درصد ۲(۱۰۱۰) حدود 34 درصد ۳(۱۰۱۰) حدود 13 درصد ۴(۱۰۱۰) حدود 84 درصد

۱۴(۱۰۱۰)اگر در یک توزیع میانگین برابر 6 و انحراف استاندارد 2 باشد، نمره T فردی که نمره او برابر 6 است، چند است؟

۱(۱۰۱۰) صفر ۲(۱۰۱۰) 50 ۳(۱۰۱۰) 10 ۴(۱۰۱۰) 60

۱۵(۱۰۱۰)اگر میانگین یک سری نمره 5 باشد و در صورتی که نمره Z علی 2 باشد و نمره خامش 11 باشد، واریانس نمرات چند است؟

۱(۱۰۱۰) 4 ۲(۱۰۱۰) 9 ۳(۱۰۱۰) 6 ۴(۱۰۱۰) 12

۱۶(۱۰۱۰)اگر توزیع طبیعی باشد، حداکثر فراوانی نمرات برای کدام مقدار از نمره Z خواهد بود؟

۱(۱۰۱۰) 1 ۲(۱۰۱۰) صفر ۳(۱۰۱۰) 1- ۴(۱۰۱۰) 2

۱۷(۱۰۱۰) در تعیین روایی آزمونها ،کدام نوع از روایی ها نمونه سوالاتی را که معرف کل جامعه سوالات است تعیین می کند؟

۱(۱۰۱۰) سازه ۲(۱۰۱۰) عینیت ۳(۱۰۱۰) محتوا ۴(۱۰۱۰) همزمان

۱۸(۱۰۱۰) آزمون مناسب برای چابکی عمومی بدن کدام است؟

۱(۱۰۱۰) ایلینویز ۲(۱۰۱۰) راه رفتن روی چوب موازنه

۳(۱۰۱۰) آزمون لوئیس ۴(۱۰۱۰) رفت و برگشت سریع

۱۹(۱۰۱۰) کدام آزمون برای ارزیابی آمادگی قلبی - تنفسی مناسب است؟

۱(۱۰۱۰) آزمون راسل ۲(۱۰۱۰) لوئیز ۳(۱۰۱۰) مارگاریا کالمن ۴(۱۰۱۰) پله هاروارد

۲۰(۱۰۱۰) آزمون «برادی» (Brady)برای ارزیابی مهارت در کدام رشته ورزشی مناسب است؟

۱(۱۰۱۰) والیبال ۲(۱۰۱۰) شنا ۳(۱۰۱۰) فوتبال ۴(۱۰۱۰) ژیمناستیک

۲۱(۱۰۱۰) فلکسومتر برای اندازه گیری کدام فاکتور آمادگی جسمانی استفاده می شود؟

۱(۱۰۱۰) قدرت ۲(۱۰۱۰) سرعت

۳(۱۰۱۰) انعطاف پذیری ۴(۱۰۱۰) زمان عکس العمل

۲۲(۱۰۱۰) ایستادن روی یک پا در حالت دستها به کمر، آزمونی است برای اندازه گیری چه فاکتور آمادگی جسمانی استفاده می شود؟

۱(۱۰۱۰) استقامت عضلات اندام تحتانی ۲(۱۰۱۰) تعادل پویا

۳(۱۰۱۰) قدرت انفجاری اندام تحتانی ۴(۱۰۱۰) تعادل ایستا

۲۳(۱۰۱۰)در یک گروه 10 نفره یک مسابقه دوی سرعت 100 متر، سه نفر به صورت مشترک بهترین رکورد را بدست آورده اند، احمد و علی به ترتیب رکوردهای بعدی را کسب کرده اند. رتبه علی چند است؟

۱(۱۰۱۰) 4/5 ۲(۱۰۱۰) 4 ۳(۱۰۱۰) 5 ۴(۱۰۱۰) 2

۲۴(۱۰۱۰) اگر ضریب همبستگی بین دو نیمه یک آزمون آمادگی حرکتی برابر 0.8 باشد ضریب اعتبار کل آزمون چقدر است؟

۱(۱۰۱۰) 0/82 ۲(۱۰۱۰) 0/88 ۳(۱۰۱۰) 0/36 ۴(۱۰۱۰) 1/2

۲۵(۱۰۱۰) جدول زیر مربوط به نمرات درس آناتومی است، اگر بخواهیم 25 درصد از دانشجویان نمره الف بدهیم، حداقل نمره برای کسب نمره الف کدام است؟

طبقات	F
19-20	2
17-18	3
15-16	5
13-14	6
11-12	4

۱(۱۰۱۰) 15 ۲(۱۰۱۰) 16/5 ۳(۱۰۱۰) 16 ۴(۱۰۱۰) 18

۲۶(۱۰۱۰)روش دو نیمه کردن آزمون با چه هدفی اجرا می گردد؟

۱(۱۰۱۰) پیش بینی موفقیت آزمون

۲(۱۰۱۰) تفکیک افراد در آزمون

۳(۱۰۱۰) بدست آوردن اعتبار آزمون

۴(۱۰۱۰) مقایسه افراد در آزمون

۲۷(۱۰۱۰) اگر مقدار مجموع مجذورات تفاوت رتبه های 4 ورزشکار 6 باشد، ضریب همبستگی رتبه ای برابر است با؟

۱(۱۰۱۰) 0/6 ۲(۱۰۱۰) 0/4 ۳(۱۰۱۰) 0/2 ۴(۱۰۱۰) 0/8

۲۸(۱۰۱۰) ساده ترین روش تعیین اعتبار یک آزمون کدام روش است؟

۱(۱۰۱۰) بازآزمایی

۲(۱۰۱۰) پایایی مصحح

۳(۱۰۱۰) فرم های هم ارز

۴(۱۰۱۰) کودر - ریچاردسون

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	د
3	الف
4	الف
5	الف
6	ب
7	ج
8	د
9	د
10	ب
11	الف
12	ب
13	الف
14	ب
15	ب
16	ب
17	ج
18	د
19	د
20	الف
21	الف
22	د
23	ج
24	ب
25	ب
26	ج
27	ب
28	الف

۱(۱۰۱۰) تعیین نقاط قوت و ضعف فراگیران از اهداف کدامیک از انواع ارزشیابی است؟

۱(۱۰۱۰) ارزشیابی تکوینی ۲(۱۰۱۰) ارزشیابی ورودی ۳(۱۰۱۰) ارزشیابی پایانی ۴(۱۰۱۰) ارزشیابی مرحله ای

۲(۱۰۱۰) نمره استاندارد Z فردی در آزمون استخدامی برابر با مثبت دو (+2) شده است، نمره T وی را حساب کنید؟

۱(۱۰۱۰) 30 ۲(۱۰۱۰) 70 ۳(۱۰۱۰) 50 ۴(۱۰۱۰) 20

۳(۱۰۱۰) آزمون «فرنچ – کوپر» در کدام رشته ورزشی مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱(۱۰۱۰) فوتبال ۲(۱۰۱۰) بسکتبال ۳(۱۰۱۰) والیبال ۴(۱۰۱۰) تنیس

۴(۱۰۱۰) چارک متوسط اعداد 21 تا 30 چند است؟

۱(۱۰۱۰) 2/5 ۲(۱۰۱۰) 5 ۳(۱۰۱۰) 25/5 ۴(۱۰۱۰) 10

۵(۱۰۱۰) منظور از اندازه گیری کدام است؟

۱(۱۰۱۰) کمی سازی خصیصه ها و صفات مورد اندازه گیری ۲(۱۰۱۰) داوری کمی و کیفی در مورد امور

۳(۱۰۱۰) چیزی را با چیزی مقایسه کردن ۴(۱۰۱۰) فرایند بررسی یک موضوع و درجه بندی آن

۶(۱۰۱۰) اگر بخواهیم نمرات بین 20 تا 78 را با فاصله 5 طبقه بندی کنیم، چند طبقه خواهیم داشت؟

۱(۱۰۱۰) 11/6 ۲(۱۰۱۰) 11 ۳(۱۰۱۰) 11/8 ۴(۱۰۱۰) 12

۷(۱۰۱۰) کدام یک از شاخص های آمادگی جسمانی با حداکثر اکسیژن مصرفی (Vo2max) ارتباط مستقیم دارد؟

۱(۱۰۱۰) استقامت عضلانی ۲(۱۰۱۰) ترکیب بدنی

۳(۱۰۱۰) توان بی هوازی ۴(۱۰۱۰) استقامت قلبی–عروقی-تنفسی

۸(۱۰۱۰) اگر میانگین و انحراف معیار وزن دانشجویان دانشگاه پیام نور به ترتیب برابر با 68 و 6 باشد، دامنه وزن افرادی که 2 واحد از میانگین انحراف دارند کدام است؟

۱(۱۰۱۰) 56 تا 80 ۲(۱۰۱۰) 66 تا 70 ۳(۱۰۱۰) 58 تا 78 ۴(۱۰۱۰) 68 تا 86

۹(۱۰۱۰) در دسته اعداد (9، 1، 2، 2، 8، 1، 9، 7، 7، 8) وضعیت نما چگونه است؟

۱(۱۰۱۰) توزیع اعداد دو نمایی است. ۲(۱۰۱۰) توزیع اعداد تک نمایی است.

۳(۱۰۱۰) توزیع اعداد چند نمایی است. ۴(۱۰۱۰) توزیع اعداد بدون نما است.

۱۰(۱۰۱۰)اگر فراوانی تجمعی یک فرد در کلاس آناتومی 20 باشد، به چه معنا است؟

۱(۱۰۱۰) 20 نفر در کلاس از وی نمره بیشتری گرفته اند.

۲(۱۰۱۰) نمره این فرد در کلاس 20 شده است.

۳(۱۰۱۰) 20 نفر در کلاس از وی نمره کمتری گرفته اند.

۴(۱۰۱۰) 20 نفر در کلاس از وی نمره کمتر و یا برابر با وی دارند.

۱۱(۱۰۱۰)ایستادن بر روی یک پا کدام یک از شاخص های آمادگی جسمانی را مورد ارزیابی قرار می دهد؟

۱(۱۰۱۰) قدرت عضلانی ایستا

۲(۱۰۱۰) استقامت عضلانی ساکن

۳(۱۰۱۰) انعطاف پذیری

۴(۱۰۱۰) تعادل ایستا

۱۲(۱۰۱۰)میانگین و انحراف استاندارد نمره T کدام است؟

۱(۱۰۱۰) میانگین 50 و انحراف استاندارد 10

۲(۱۰۱۰) میانگین 100 و انحراف استاندارد 15

۳(۱۰۱۰) میانگین 5 و انحراف استاندارد یک

۴(۱۰۱۰) میانگین صفر و انحراف استاندارد یک

۱۳(۱۰۱۰) کدام یک از شاخص های گرایش پراکندگی فقط متأثر از دو عدد کرانی بالا و پایین می باشد؟

۱(۱۰۱۰) انحراف استاندارد ۲(۱۰۱۰) انحراف چارکی ۳(۱۰۱۰) انحراف متوسط ۴(۱۰۱۰) دامنه تغییرات

۱۴(۱۰۱۰) اگر در یک گروه 10 نفری مجموع انحراف رکوردها بالاتر از میانگین 25 باشد، انحراف متوسط چند است؟

۱(۱۰۱۰) 2/5 ۲(۱۰۱۰) 5 ۳(۱۰۱۰) 5/12 ۴(۱۰۱۰) 7

۱۵(۱۰۱۰) در نمودار لوئیز جهت تعیین توان بی هوازی از نتایج کدام شاخص ها استفاده می شود؟

۱(۱۰۱۰) پرش جفت – وزن بدن

۲(۱۰۱۰) مارگاریا کالامن – زمان طی شده

۳(۱۰۱۰) پرش عمودی – وزن بدن

۴(۱۰۱۰) 45 متر سرعت – زمان طی شده

۱۶(۱۰۱۰)اگر میانگین و انحراف استاندارد یکسری نمرات به ترتیب برابر با 16 و 2 باشد، چنانچه علی دارای نمره استاندارد T برابر با 65 باشد، نمره وی چند بوده است؟

۱(۱۰۱۰) 16 ۲(۱۰۱۰) 20 ۳(۱۰۱۰) 15 ۴(۱۰۱۰) 19

۱۷(۱۰۱۰)برای اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل، استفاده از کدام ابزار مناسب است؟

۱(۱۰۱۰) تنسیومتر ۲(۱۰۱۰) گونیامتر ۳(۱۰۱۰) کالیپر ۴(۱۰۱۰) دینامومتر

۱۸(۱۰۱۰) اگر ضریب همبستگی بین نیمه های یک آزمون برابر با 0/6 باشد، ضریب پایایی آن چند است؟

۱(۱۰۱۰) 0/85 ۲(۱۰۱۰) 0/6 ۳(۱۰۱۰) 0/95 ۴(۱۰۱۰) 0/75

۱۹(۱۰۱۰) آزمون تغییر یافته پله هاروارد که میزان آمادگی قلبی – تنفسی زنان را پیش بینی می کند، کدام است؟

۱(۱۰۱۰) کوپر ۲(۱۰۱۰) سلون ۳(۱۰۱۰) بروس ۴(۱۰۱۰) بالک

۲۰(۱۰۱۰) وضعیت ورزشکاری که به اندازه 2 واحد از میانگین انحراف دارد را با نمره استاندارد T تعیین کنید.

۱(۱۰۱۰) 20-80 ۲(۱۰۱۰) 30-70 ۳(۱۰۱۰) 40-60 ۴(۱۰۱۰) 48-52

۲۱(۱۰۱۰) در آزمون مارگاریا – کالامن، برای فردی با وزن 75 کیلوگرم زمان 5/0 ثانیه ثبت شد، توان وی چقدر است؟

۱(۱۰۱۰) 157/5 کیلوگرم متر در ثانیه ۲(۱۰۱۰) 161 کیلوگرم متر در ثانیه

۳(۱۰۱۰) 150 نیوتن متر در ثانیه ۴(۱۰۱۰) 75 نیوتن

۲۲(۱۰۱۰) اگر فردی با وزن 75 کیلوگرم یک وزنه 120 کیلوگرمی را بالا ببرد، قدرت نسبی وی چند است؟

۱(۱۰۱۰) 0/62 ۲(۱۰۱۰) 1/1 ۳(۱۰۱۰) 2 ۴(۱۰۱۰) 1/6

۲۳(۱۰۱۰) برای اندازه گیری استقامت عضلات بالاتنه کدام آزمون مناسب است؟

۱(۱۰۱۰) شنای روی دست ۲(۱۰۱۰) دراز و نشست نیم خیز

۳(۱۰۱۰) دراز و نشست با زانوی خمیده ۴(۱۰۱۰) پرتاب توپ مدیسنبال

۲۴(۱۰۱۰) در یک توزیع آماری همه داده های توزیع برابر باشند انحراف استادندارد چند خواهد بود؟

۱(۱۰۱۰) 2 ۲(۱۰۱۰) 1

۳(۱۰۱۰) صفر ۴(۱۰۱۰) قابل محاسبه نیست

۲۵(۱۰۱۰) آزمون رفت و برگشت سریع کدامیک از شاخص های آمادگی جسمانی را مورد ارزیابی قرار می دهد؟

۱(۱۰۱۰) سرعت ۲(۱۰۱۰) چابکی ۳(۱۰۱۰) توان ۴(۱۰۱۰) انعطاف پذیری

۲۶(۱۰۱۰) برای اندازه گیری توان عضلات بازکننده پاها کدام آزمون مناسب است؟

۱(۱۰۱۰) آزمون پای نلسون ۲(۱۰۱۰) آزمون بورپی

۳(۱۰۱۰) پرش سارجنت ۴(۱۰۱۰) دوی سرعت 6 ثانیه ای

۲۷(۱۰۱۰)اگر ورزشکاری با وزنه 70 کیلوگرمی، 12 بار پرس سینه را انجام دهد، حداکثر قدرت وی چند است؟

۱(۱۰۱۰) 82 کیلو گرم ۲(۱۰۱۰) 84 کیلو گرم ۳(۱۰۱۰) 92 کیلوگرم ۴(۱۰۱۰) 94 کیلوگرم

۲۸(۱۰۱۰)برای محاسبه چارک متوسط در اعداد طبقه بندی شده، کدام نقاط درصدی را باید بدست آورد؟

۱(۱۰۱۰) نقاط 35 و 65 درصد ۲(۱۰۱۰) نقاط 40 و 60 درصد

۳(۱۰۱۰) نقاط 30 و 60 درصد ۴(۱۰۱۰) نقاط 25 و 75 درصد

۲۹(۱۰۱۰)اگر به تفسیر نمرات با در نظر گرفتن خم نرمال نیاز باشد، استفاده از کدام شاخص گرایش پراکندگی مناسب تر است؟

۱(۱۰۱۰) انحراف متوسط ۲(۱۰۱۰) دامنه تغییرات ۳(۱۰۱۰) انحراف استاندارد ۴(۱۰۱۰) انحراف چارکی

۳۰(۱۰۱۰)اگر نمره ورزشکاری در یک آزمون برابر با میانگین باشد، نمره استاندارد Z وی چند است؟

۱(۱۰۱۰) -1 ۲(۱۰۱۰) $+1$ ۳(۱۰۱۰) صفر ۴(۱۰۱۰) 0/5

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	ب
3	ج
4	الف
5	الف
6	د
7	د
8	الف،ب،ج،د
9	د
10	د
11	د
12	الف
13	د
14	ب
15	الف،ب،ج،د
16	د
17	ب
18	د
19	ب
20	ب
21	الف
22	د
23	الف
24	ج
25	ب
26	ج
27	ج
28	د
29	ج
30	ج

۱- نخستین گام در فرآیند اندازه گیری چیست؟

۱. تعیین رشته عملیات برای آشکار سازی خصیصه مورد سنجش

۲. تشخیص و تعریف خصیصه مورد اندازه گیری

۳. کمی سازی خصیصه مورد مطالعه

۴. فراهم نمودن ابزار های اندازه گیری

۲- کدام نوع ارزشیابی، پایه و اساسی برای طبقه بندی افراد در دروه های متجانس است؟

۱. ارزشیابی ورودی ۲. ارزشیابی تکوینی ۳. ارزشیابی پایانی ۴. ارزشیابی مرحله ای

۳- اگر در آزمونی عنوان شود که آزمودنی می تواند حداکثر با پاسخ اشتباه در آزمون مورد نظر قبول شود و حق شرکت در مراحل بعدی را داشته باشد، از چه نوع ارزشیابی استفاده شده است؟

۱. ارزشیابی نسبی ۲. ارزشیابی نورمی ۳. ارزشیابی معیاری ۴. ارزشیابی نهایی

۴- در نمودار ستونی، عرض و ارتفاع هر ستون به ترتیب (از راست به چپ) نشانگر چیست؟

۱. فراوانی طبقه - حدود طبقه ۲. حدود طبقه - فراوانی طبقه

۳. نقطه میانی طبقه - فراوانی تراکمی طبقه ۴. فراوانی طبقه - فراوانی تراکمی طبقه

۵- در یک توزیع فراوانی، کوچکترین عدد 4 و بزرگترین عدد 30 است. در صورتی که بخواهیم این توزیع را به 9 طبقه تقسیم بندی کنیم، حدود واقعی پایین ترین طبقه چقدر است؟

۱. 3/5 - 6/5 ۲. 27/5 - 30/5 ۳. 4/5 - 7/5 ۴. 4 - 7

۶- اگر به نمرات درس فوتبال تخصصی در یک کلاس 50 نفری 2 نمره اضافه کنیم و سپس از نمرات دو پنجم افراد کلاس به میزان 2.5 نمره کم کنیم، چه تغییری در میانگین نمرات این کلاس ایجاد می شود؟

۱. یک نمره کم می شود ۲. تغییری نمی کند

۳. نیم نمره کم می شود ۴. یک نمره اضافه می شود

۷- در اعداد 3 - 4.28 - 7 - 6 - 5.852 دامنه تغییرات چند است؟

۱. 4/01 ۲. 1 ۳. 4/001 ۴. 6

۸- در اعداد 10 - 9 - 9 - 8 - 7 - 7 - 6 - 5 - 4 مقدار میانه کدام گزینه است؟

۱. 6/5 ۲. 7 ۳. 7/5 ۴. 7/17

۹- موارد استفاده کدام یک از شاخص های مرکزی زمانی است که مقیاس اندازه گیری رتبه ای باشد؟

۱. نما ۲. میانه

۳. میانگین ۴. هر سه شاخص می توانند مورد استفاده قرار بگیرند.

۱۰- اگر در یک توزیع نرمال، مقدار میانگین برابر با 15 و مقدار میانه برابر با 16 باشد، مقدار نما چند است؟

۱. 16 ۲. 17 ۳. 18 ۴. 20

۱۱- میانگین چهار گروه به ترتیب 75 - 73 - 72 - 40 است. در صورتی که تعداد هر یک از گروه ها 50 نفر باشد، میانگین مرکب گروه ها چند است؟

۱. 45 ۲. 80 ۳. 65 ۴. 75

۱۲- در یک توزیع 25 نفری، انحراف چارکی با چند درصد از نمره ها سر و کار دارد؟

۱. 12 درصد ۲. 25 درصد ۳. 50 درصد ۴. 75 درصد

۱۳- در یک توزیع، چارک اول برابر با 28 و چارک سوم برابر با 78 است. چند درصد نمرات پایین تر از 78 قرار دارند؟

۱. 34/13 درصد ۲. 50 درصد ۳. 75 درصد ۴. 84/13 درصد

۱۴- مقدار واریانس در اعداد 10 - 9 - 10 - 7 - 5 - 8 - 6 - 5 - 4- 6 کدام گزینه است؟

۱. 8 ۲. 16 ۳. 2/1 ۴. 4/2

۱۵- اگر مجموع حاصلضرب همه فراوانی ها و اختلاف نمرات از میانگین در آزمون دراز و نشست برابر با 100 و تعداد افراد شرکت کننده 25 نفر باشد، مقدار انحراف استاندارد کدام یک از موارد زیر است؟

۱. 4 ۲. 2 ۳. 1 ۴. 6

۱۶- کدام یک از موارد زیر در حیطه آمادگی حرکتی بدن قرار می گیرد؟

۱. کشش بارفیکس ۲. پرش طول ۳. دوی 540 متر ۴. دراز و نشست

۱۷- آزمون "رساندن دست در حالت نشسته" برای اندازه گیری کدام یک از عوامل آمادگی جسمانی مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. هماهنگی ۲. تعادل ۳. انعطاف پذیری ۴. زمان واکنش

۱۸- اگر فردی وزنه 80 کیلوگرمی را 10 بار جا به جا کند، مقدار یک تکرار بیشینه این فرد در این حرکت چند کیلوگرم است؟

۱. 64 کیلوگرم ۲. 96 کیلوگرم ۳. 100 کیلوگرم ۴. 112 کیلوگرم

۱۹- توان به عنوان عنصری مهم در برنامه های آمادگی جسمانی، به کدام یک از عوامل وابسته است؟

۱. قدرت و استقامت ۲. قدرت و سرعت ۳. سرعت و استقامت ۴. استقامت و چابکی

۲۰- آزمون پله مارگاریا - کالامن برای اندازه گیری کدام شاخص مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. قدرت عضلانی عمومی ۲. استقامت عضلانی پایین تنه

۳. سرعت عکس العمل ۴. توان

۲۱- کدام ابزار جهت اندازه گیری تعادل استفاده می شود؟

۱. کولیس ۲. فلکسومتر لیتون ۳. گونیامتر ۴. سکوی توازن

۲۲- آزمون راه رفتن روی میله موازنه جهت اندازه گیری کدام شاخص مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. تعادل پویا ۲. تعادل ایستا ۳. هماهنگی در راه رفتن ۴. چابکی عمومی بدن

۲۳- در ورزش هایی مانند شنا و دوچرخه سواری که نیازی به تحمل وزن بدن نیست، حداکثر اکسیژن مصرفی بدن با چه واحدی بیان می شود؟

۱. لیتر در دقیقه ۲. میلی لیتر در دقیقه

۳. میلی لیتر بر کیلوگرم در دقیقه ۴. لیتر بر کیلوگرم در دقیقه

۲۴- آزمون فرنچ - کوپر جزء آزمون های مهارتی مربوط به کدام رشته ورزشی است؟

۱. فوتبال ۲. والیبال ۳. بسکتبال ۴. تنیس روی میز

۲۵- هدف آزمون سرویس بلند "پول" در بدمینتون چیست؟

۱. اندازه گیری چابکی و توان حین زدن سرویس بلند
۲. اندازه گیری مهارت سرویس زدن و دریافت توپ
۳. اندازه گیری توانایی سرویس بلند در انتهای زمین
۴. اندازه گیری دقت در محل ارسال سرویس

۲۶- آزمون فوتبال مک دونالد به منظوری مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. اندازه گیری هماهنگی و تعادل
۲. اندازه گیری هماهنگی بدن و چابکی
۳. اندازه گیری هماهنگی چشم و پا
۴. پیش بینی مهارت بازیکنان فوتبال در سطح دانشگاهی

۲۷- اگر مجموع مجذور اختلاف رتبه ها برابر 8 و تعداد نمره ها برابر 10 باشد، میزان همبستگی رتبه ای اسپیرمن چند است؟

۱. 0/8
۲. 0/47
۳. 0/53
۴. 0/95

۲۸- در اعداد 16 - 15 - 15 -14 - 14 - 13 - 12 ، رتبه مربوط به عدد 14 چند است؟

۱. 5
۲. 4
۳. 4/5
۴. 3/5

۲۹- میانگین و انحراف استاندارد توزیعی به ترتیب 50 و 8 است. فردی با نمره خام 66، دارای Z برابر با چند است؟

۱. +2
۲. -2
۳. +1
۴. +3

۳۰- در صورتی که 10 دانشجو در آزمون دراز و نشست نمره 60 کسب کرده باشند، نمره استاندارد T مربوط به این 10 دانشجو چند است؟

۱. 100
۲. 60
۳. 50
۴. صفر

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	الف
3	ج
4	ب
5	الف
6	د
7	ج
8	الف،ب،ج،د
9	الف،ب،ج،د
10	ج
11	ج
12	ب
13	ج
14	د
15	ب
16	ب
17	ج
18	ج
19	ب
20	د
21	د
22	الف
23	الف
24	ب
25	ج
26	د
27	الف،ب،ج،د
28	ج
29	الف
30	ج

۱- کدام دانشمند اصل مقاومت در برابر یک کشش را به جای به کار بردن قدرت عضلانی معرفی نمود؟

۱. راجرز ۲. مارتین ۳. دولاهایر ۴. کلارک

۲- آزمون پرش سارجنت کدام قابلیت زیر را اندازه گیری می کند؟

۱. عکس العمل ۲. چابکی ۳. تعادل ۴. قدرت انفجاری پاها

۳- در یک توزیع از داده ها، بزرگترین داده 70 و کوچکترین داده 15 است، اگر بخواهیم آنها را با فاصله طبقاتی 3 طبقه بندی کنیم، چند طبقه خواهیم داشت؟

۱. 34 ۲. 6.5 ۳. 18.6 ۴. 19

۴- اگر به یک سری داده، عدد ثابتی را اضافه کنیم، در میانگین جدید چه تغییری اتفاق می افتد؟

۱. تغییری ایجاد نمی شود. ۲. دو برابر می شود.

۳. میانگین قبلی منهای عدد ثابت می شود. ۴. میانگین قبلی به اضافه عدد ثابت می شود.

۵- کدام شاخص پراکندگی می تواند صرفا اطلاعاتی درباره نمره ها در بالا و پایین توزیع ارائه دهد؟

۱. انحراف استاندارد ۲. دامنه تغییرات ۳. انحراف چارکی ۴. واریانس

۶- اگر دامنه تغییرات بین چارک های اول و سوم، 12 باشد انحراف چارکی چقدر است؟

۱. 5 ۲. 6 ۳. 7 ۴. 8

۷- اگر میانگین گروهی از نمرات 10 باشد، در صورتی که نمره Z دانشجویی در این گروه 1 و نمره خامش 14 باشد، واریانس نمرات کدام است؟

۱. 13 ۲. 14 ۳. 15 ۴. 16

۸- وزنه برداری در تمرینات خود هر روز 3 کیلوگرم وزنه بیشتری نسبت به روز قبل بلند می کند، اگر در روز اول 103 کیلوگرم وزنه بلند کرده باشد میانگین وزنه هایی که در پایان هفت روز بلند کرده است، برابر با چند کیلوگرم می باشد؟

۱. 108 کیلو گرم ۲. 112 کیلو گرم ۳. 110 کیلو گرم ۴. 115 کیلو گرم

۹- اگر به ضرایب عدد 5 بین یک تا صد ، یک واحد اضافه شود میانگین جدید کدام است؟

۱. 53.5 ۲. 52.5 ۳. 105 ۴. 106

۱۰- در جدول زیر میانگین را محاسبه کنید.

X	F
75-77	2
72-74	7
69-71	3
66-68	7
63-65	2

۱. 69 ۲. 70 ۳. 70.5 ۴. 71

۱۱- با توجه به تقسیم بندی آزمون های آمادگی جسمانی به دو بخش تندرستی و اجرای ورزشی،کدام یک از آزمون های ذیل مربوط به تندرستی می باشد؟

۱. آزمون آمادگی جسمانی تکزاس ۲. کشش بارفیکس

۳. پرش طول ۴. تست ورزش

۱۲- چنانچه بخواهیم 60 نفر را با سطوح مختلف مهارتی در سه گروه جهت آموزش فوتبال تقسیم بندی کنیم ،از چه ارزشیابی استفاده می کنیم؟

۱. تکوینی ۲. ورودی ۳. نهایی ۴. مرحله ای

۱۳- ورزشکاری با وزنه 80 کیلو گرمی، 10 بار پرس سینه انجام می دهد، یک تکرار بیشینه او چه میزان می باشد؟

۱. 100 کیلو گرم ۲. 110 کیلو گرم ۳. 120 کیلو گرم ۴. 130 کیلو گرم

۱۴- آزمون بارفیکس چه قابلیتی را در انسان اندازه گیری می کند؟

۱. قدرت عمومی بدن ۲. قدرت عضلانی کمربند شانه ای

۳. استقامت عضلانی بازو و کمربند شانه ای ۴. انعطاف پذیری کمربند شانه ای

۱۵- آزمون رفت و برگشت سریع، کدامیک از فاکتورهای زیر را اندازه گیری می کند؟

۱. تعادل پویا ۲. سرعت ۳. عکس العمل ۴. چابکی

۱۶- میانگین نمره درس سنجش 16 و واریانس آن 4 می باشد، اگر دانشجویی در این درس نمره 12 را کسب کرده باشد،نمره T وی کدام است؟

۱. 60 ۲. 50 ۳. 40 ۴. 30

۱۷- ساده ترین روش تعیین اعتبار یک آزمون کدام است؟

۱. روش فرم های موازی
۲. روش پایایی مصحح
۳. روش بازآزمایی
۴. روش دو نیمه کردن آزمون

۱۸- آزمون سلون، شکل تغییر یافته کدام آزمون می باشد؟

۱. پله دو دقیقه ای ۲. بالک ۳. پله کویین ۴. پله هاروارد

۱۹- ضریب همبستگی بین نیمه های آزمون سنجش و اندازه گیری برابر با 75/. می باشد، ضریب اعتبار این آزمون کدام است؟

۱. /65 ۲. /75 ۳. 0/85 ۴. 0/95

۲۰- در آزمون بارفیکس میانگین نمرات 13 و واریانس نمرات 9 بوده است، در صورتی که رتبه درصدی دانشجویی در این کلاس 84 باشد، نمره خام وی کدام است؟

۱. 16 ۲. 17 ۳. 18 ۴. 19

۲۱- با توجه به رکوردهای جدول زیر، میانگین کدام است؟

xi	f
15- 17	4
12- 14	2
9-11	8
6-8	2
3-5	4

۱. 8 ۲. 9 ۳. 10 ۴. 11

۲۲- در سه کلاس که تعداد دانشجویان آن به ترتیب 20، 30، 40 نفر بوده و معدل نمرات درس سنجش آنها به ترتیب 10 ، 15 و 13 می باشد، معدل کل کدام است؟

۱. 10 ۲. 13 ۳. 15 ۴. 17

۲۳- اگر در گروهی از نمرات طبقه بندی شده،میانگین 18 و میانه 15باشد،مد کدام است؟

۱. 9 ۲. 30 ۳. 36 ۴. 45

۲۴- در کدام یک از انواع ارزشیابی، اعداد و نمره های خام با نورمی که در همان رابطه و روی جمعیت مشابه تهیه شده مقایسه می شوند؟

۱. ارزشیابی ملاکی ۲. ارزشیابی هنجاری ۳. ارزشیابی معیاری ۴. ارزشیابی نسبی

۲۵- آزمون پرش جفت برای اندازه گیری چه فاکتور آمادگی جسمانی است؟

۱. توان ۲. قدرت ۳. استقامت ۴. سرعت

۲۶- تصمیم گیری درمورد ادامه روال سطح آموزش و یا اصلاح آن، جزء کدام یک از مراحل ارزشیابی می باشد؟

۱. نهایی ۲. تکوینی ۳. پایانی ۴. ورودی

۲۷- برای برآورد Vo2max با آزمون های بیشینه،کدام یک از آزمون های زیر مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. آزمون پله استراند ۲. آزمون بروس ۳. آزمون سلون ۴. آزمون پله کوبین

۲۸- آزمون دوی یک مایل در زمان 9 دقیقه، برای اندازه گیری کدام یک از فاکتورهای آمادگی جسمانی به کار برده می شود؟

۱. سرعت ۲. چابکی ۳. آمادگی بی هوازی ۴. آمادگی هوازی

۲۹- با توجه به رکوردهای ذیل، انحراف متوسط کدام است؟

۱. 1/55 ۲. 1/14 ۳. 2/17 ۴. 2/73

۳۰- آزمون مهارتی فرنچ –کوپر برای کدام یک از رشته های ورزشی مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. فوتبال ۲. والیبال ۳. بدمینتون ۴. بسکتبال

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	د
3	د
4	د
5	ب
6	ب
7	د
8	ب
9	الف
10	ب
11	د
12	ب
13	الف
14	ج
15	د
16	د
17	ج
18	د
19	ب
20	الف
21	ج
22	ب
23	الف
24	ب
25	الف
26	ب
27	ب
28	د
29	ب
30	ب

۱- آزمون پرش سارجنت کدام قابلیت زیر را اندازه گیری می کند؟

۱. قدرت انفجاری پاها ۲. هماهنگی ۳. چابکی ۴. عکس العمل

۲- لوتروان باسکیرک درسال 1928 کدام یک از آزمون های زیر را طراحی و معرفی نمود؟

۱. آزمون طبقه بندی افراد در گروه های متجانس ۲. آزمون مهارت ورزشی

۳. آزمون تعیین اخلاق و رفتار در تربیت بدنی ۴. آزمون هوش هیجانی ورزشکاران

۳- در رشته بسکتبال آزمون لایلیج فقط بر روی کدام گروه انجام می شود ؟

۱. کودکان ۲. جوانان ۳. پسران ۴. دختران

۴- در سه کلاس که تعداد دانشجویان آن به ترتیب 20، 30، 40 نفر بوده و معدل نمرات درس سنجش آنها به ترتیب 10 ، 15 و 13 می باشد، معدل کل کدام است؟

۱. 30 ۲. 13 ۳. 17 ۴. 26

۵- آزمون رفت و برگشت سریع، کدام یک از فاکتورهای زیر را اندازه گیری می کند؟

۱. چابکی ۲. تعادل پویا ۳. سرعت ۴. عکس العمل

۶- ساده ترین روش تعیین اعتبار یک آزمون کدام است؟

۱. روش کودر ریچاردسون ۲. روش پایایی مصحح

۳. روش باز آزمایی ۴. روش فرم های موازی

۷- آزمون مارگاریا کالامن برای اندازه گیری کدام یک از فاکتور های آمادگی جسمانی به کار برده می‌شود؟

۱. سرعت ۲. چابکی ۳. تعادل ۴. توان

۸- اگر قدر مطلق جمع انحرافات از میانگین 84 و تعداد رکوردها 12 باشد، انحراف متوسط کدام است؟

۱. 6 ۲. 42 ۳. 7 ۴. 72

۹- ازنظرسافریت آزمون های آمادگی جسمانی به چند بخش تقسیم می شود ؟

۱. 3 بخش: آمادگی جسمانی – آمادگی حرکتی – آمادگی عضلانی

۲. 3 بخش: مواد قابل اندازه گیری – مهارت دورزش – تعادل

۳. 2 بخش : آزمون های مرتبط با تندرستی - آزمون های مرتبط با اجرای ورزش

۴. 3 بخش: توان - چابکی – سرعت

۱۰- حفظ ثبات و پایداری بدن در وضعیت های مختلف چه نام دارد ؟

۱. توان ۲. تعادل ۳. استقامت عضلانی ۴. انعطاف پذیری

۱۱- کدام گزینه یکی از معروف ترین آزمون های چابکی برای کلیه رشته های ورزشی می باشد؟

۱. رساندن دست در حالت نشسته

۲. دوی سرعت ۶۰ کیلومتر

۳. آزمون رفت و برگشت سریع

۴. راه رفتن روی میله موازنه

۱۲- دقیق ترین روش ارزیابی آمادگی قلبی- تنفسی کدام است؟

۱. حداکثر اکسیژن مصرفی

۲. اندازه گیری حجم خون

۳. اندازه گیری ضربان قلب

۴. اندازه گیری فشار خون

۱۳- کدام گزینه بیانگر فرمول تعداد طبقات است ؟

۱. فاصله طبقات تقسیم بر بالاترین نمره

۲. فاصله طبقات تقسیم بر پایین ترین نمره

۳. فاصله طبقات تقسیم بر دامنه تغییرات

۴. دامنه تغییرات تقسیم بر فاصله طبقات

۱۴- در کدام آزمون در مهارتهای بسکتبال 6 مربع روی دیوار کشیده می شود؟

۱. پاس دادن ۲. لایلیج ۳. شوت زدن ۴. دریبل زدن

۱۵- ورزشکاری با وزنه 100 کیلوگرمی 10 بار پرس سینه انجام می دهد، یک تکرار بیشینه او چه مقدار می باشد؟

۱. 55 کیلوگرم ۲. 220 کیلوگرم ۳. 110 کیلوگرم ۴. 125 کیلوگرم

۱۶- کدام شاخص پراکندگی می تواند صرفا اطلاعاتی درباره نمره ها در بالا و پایین توزیع ارائه دهد؟

۱. انحراف چارکی ۲. دامنه تغیرات ۳. واریانس ۴. انحراف استاندارد

۱۷- میانگین نمره درس سنجش 16 و واریانس آن 4 می باشد، اگر دانشجویی در این درس نمره 12 را کسب کرده باشد،نمره T وی کدام است؟

۱. 30 ۲. 20 ۳. 28 ۴. 8

۱۸- با استفاده از کدام نمودار می توان اندازه گیری معتبرتری از توان ساق پا به دست آورد؟

۱. لوئیز ۲. کالامن ۳. نیروسنج ۴. سارجنت

۱۹- آزمون سلون، آزمون تغیر یافته کدام یک از موارد ذیل می باشد؟

۱. پله کویین ۲. بالک ۳. پله هاروارد ۴. پله استراند

۲۰- آزمون مهارتی فرنچ –کوپر، در کدام یک از رشته های ورزشی مورد استفاده قرار می‌گیرد؟

۱. بسکتبال ۲. بدمینتون ۳. والیبال ۴. فوتبال

۲۱- با توجه به تقسیم بندی آزمون های آمادگی جسمانی به دو بخش آمادگی عضلانی و آمادگی انرژی،کدام آزمون ذیل مربوط به بخش آمادگی عضلانی می باشد؟

۱. دوی سرعت 50 یارد
۲. دوی 1 مایل در 9 دقیقه
۳. دوی 1/5 مایل در 12 دقیقه
۴. ظرفیت بی هوازی 30 ثانیه

۲۲- اگر میانه یک سری داده های طبقه بندی شده 19 و میانگین آنها 20 باشد، نمای اعداد کدام است؟

۱. 17 ۲. 1 ۳. 40 ۴. 38

۲۳- در کدامیک از روش های اندازه گیری در بیومکانیک ورزشی، عکس های گرافیکی از عملکرد واقعی و ایده آل باهم مقایسه شده و با حذف اشتباهات، مقدمات بهبود اجرا فراهم می شود؟

۱. آنتروپومتری ۲. سینماتوگرافی ۳. شبیه سازی ۴. استریوسکوپی

۲۴- ارزش عددی نقطه ای که درصد معینی از داده ها در زیر آن قرار دارد ، چه نام دارد؟

۱. نقطه درصدی ۲. نمره Z ۳. نورم ۴. مرتبه درصدی

۲۵- کدام عنصر برنامه های آمادگی جسمانی، به ترکیب موثر دو عامل قدرت و سرعت بستگی دارد؟

۱. توان
۲. آمادگی قلبی - تنفسی
۳. استقامت
۴. چابکی

۲۶- دستگاه بدنسازی سایبکس ، کدامیک از موارد زیر را اندازه گیری می کند؟

۱. قدرت پویا
۲. قدرت ایزوکینتیک
۳. استقامت عضلانی ایستا
۴. قدرت ایستا

۲۷- انحراف استاندارد نمرات یک کلاس 9 می باشد، واریانس نمرات کدام است؟

۱. 3
۲. 81
۳. 9
۴. 27

۲۸- ضریب همبستگی بین نیمه های آزمون سنجش و اندازه گیری برابر با 75/. می باشد، ضریب اعتبار این آزمون کدام است؟

۱. 0/85
۲. 0/375
۳. 1/5
۴. 0/5

۲۹- اگر نمرات سنجش و اندازه گیری پنج دانشجو به شرح زیر باشد رتبه نمره 18 کدام است؟
17و18و18و14و12

۱. 2
۲. 1.5
۳. 2.5
۴. 1

۳۰- در آزمون بارفیکس میانگین نمرات 13 و واریانس نمرات 9 بوده است، در صورتی که رتبه درصدی دانشجویی در این آزمون 84 باشد، نمره خام وی کدام است؟

۱. 17
۲. 19
۳. 13
۴. 16

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف
2	ج
3	د
4	ب
5	الف
6	ج
7	د
8	ج
9	ج
10	ب
11	ج
12	الف
13	د
14	الف
15	د
16	ب
17	الف
18	الف
19	ج
20	ج
21	الف
22	الف
23	ج
24	الف
25	الف
26	ب
27	ب
28	الف
29	ب
30	د

۱- کدام مورد صحیح است؟

۱. در ارزشیابی ملاکی، همیشه تعداد زیادی از افراد مردود می شوند.

۲. در ارزشیابی ملاکی، همیشه تعداد زیادی از افراد قبول می شوند.

۳. در ارزشیابی نورمی، حداقل نمره کسب شده، میانگین رکوردها است.

۴. در ارزشابی نورمی امکان دارد افرادی با رکورد خیلی پایین قبول یا افرادی با رکورد خیلی بالا مردود شوند.

۲- بررسی ویژگی های اخلاقی و رفتاری در تربیت بدنی جزو کدام آزمون های سنجش و اندازه گیری است؟

۱. شکل ظاهری بدن
۲. مهارت های ورزشی
۳. اطلاعات و آگاهی های علمی
۴. هماهنگی شخصی و اجتماعی

۳- اگر نفر اول مسابقات کشوری در رشته تکواندو را به مسابقات بین المللی تکواندو در کره جنوبی اعزام کنیم از چه نوع ارزشیابی استفاده کرده ایم؟

۱. نسبی
۲. نورمی
۳. ورودی
۴. معیاری

۴- کدام یک از موارد زیر جزو اهداف سنجش و اندازه گیری می باشد؟

۱. تشخیص و تعیین نمره درسی- مقایسه آزمون ها

۲. تهیه گزارش های مستند اموزشی و اداری- اندازه گیری پیشرفت های حرکتی

۳. ایجاد رغبت و انگیزه- اندازه گیری شکل ظاهری بدن

۴. تشخیص و تعیین نمره درسی- ایجاد رغبت و انگیزه

۵- حداکثر قدرت فردی که وزنه ۲۰ کیلوگرمی را ۴۵ بار بالای سر می برد چقدر خواهد بود؟

۱. ۹۰
۲. ۲۲،۲
۳. ۲۰۰
۴. ۳۵۰

۶- در جدول مقابل چند درصد از افراد امتیاز ۵۰-۴۶ کسب کرده اند؟

X	f	cf	%	%R
۶۰-۵۶	۳			
۵۵-۵۱	۳			
۵۰-۴۶	۶			
۴۵-۴۱	۳			
۴۰-۳۶	۴			
۳۵-۳۱	۵			
۳۰-۲۶	۶			

۱. ۶ ۲. ۲۴ ۳. ۲ ۴. ۲۰

۷- در صورتی که در یک گروه بزرگ ترین نمره ۹۶ و کوچکترین نمره ۱۴ باشد و بخواهیم انها را با فاصله ۳ طبقه بندی کنیم چند طبقه خواهیم داشت؟

۱. ۲۷.۶ ۲. ۲۸ ۳. ۲۷ ۴. ۲۶

۸- در جدول مقابل میانگین چقدر است؟

X	f				
۲۰-۱۸	۳				
۱۷-۱۵	۴				
۱۴-۱۲	۳				
۱۱-۹	۱۰				
۸-۶	۳				
۵-۳	۴				
۲-۰	۳				

۱. ۱۱ ۲. ۹ ۳. ۱۰ ۴. ۱۲

۹- در صورتی که به نصف مضارب۵ در دامنه بین ۲۴ الی ۱۴۰ سه نمره اضافه شود و از نصف انها ۴ نمره کسر گردد میانگین حاصل چقدر خواهد شد؟

۱. ۸۲ ۲. ۸۲.۵ ۳. ۸۳.۵ ۴. ۸۵

۱۰- در اعداد زیر میانه را محاسبه نمایید.

۷-۶-۲-۳-۴-۵-۵-۵-۵

۱. ۴ ۲. ۴،۵ ۳. ۴،۸ ۴. ۵

۱۱- در جدول زیر میانه را محاسبه نمایید؟

X	f	cf		
۲۰_۱	۳	۳٤		
۱ _۱۰	۳	۳۱		
۱٤_۱۲		۲۰		
۱۱_۹	۰	۱		
_۷	۰	۱۲		
۰_۳	٤			
۲_۰	۳	۳		

۱. ۱۱ ۲. ۱۱،۵ ۳. ۵،۵ ۴. ۹،۵

۱۲- در یک منحنی طبیعی، اگر نما ۱۸ و میانه ۱۵ باشد میانگین کدام است؟

۱. ۱۳ ۲. ۱۶ ۳. ۱۹ ۴. ۱۷

۱۳- در یک گروه ۱۰ نفری مجموع انحراف نمره ها بالاتر از میانگین ۲۵ است انحراف متوسط چند است؟

۱. ۲،۵ ۲. ۱۲،۵ ۳. ۳ ۴. ۵

۱۴- کدام یک از گزینه های زیر از آزمون های مرتبط با تندرستی است؟

۱. تست ورزش ۲. کشش بارفیکس

۳. آزمونآمادگی جسمانی تگزاس ۴. دوی ۶۰ متر

۱۵- اندازه گیری ابعاد بدن در کدام بخش از علم بیومکانیک ورزشی مورد بررسی قرار می گیرد؟

۱. انتروپومتری ۲. شبیه سازی ۳. سینماتوگرافی ۴. استریوسکوپی

۱۶- در حرکت شنای سوئدی روی زمین ، مرحله پایین رفتن بدن به سمت زمین، انقباضات عضلات پشت بازویی مربوط به چه نوع قدرتی است؟

۱. ایستا ۲. درون گرا ۳. برون گرا ۴. هم جنبش

۱۷- کابل تنسیو متربرای اندازه گیری چه فاکتور آمادگی جسمانی بکار می رود؟

۱. قدرت ایستا ۲. استقامت عضلانی ۳. استقامت قلبی عروقی ۴. توان

۱۸- توانایی ادامه فعالیت جسمانی با مقاومت در برابر خستگی عضلانی را چه می نامند؟

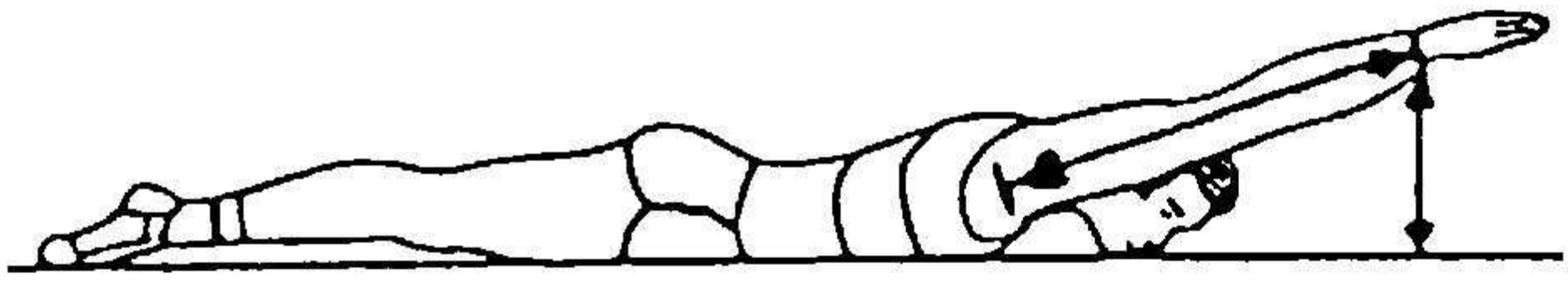
۱. قدرت عضلانی ۲. استقامت عضلانی ۳. توان عضلانی ۴. توان

۱۹- کدام پارامتر بوسیله کشش بارفیکس اندازه گیری می شود؟

۱. قدرت و توان عضلانی ۲. قدرت و استقامت عضلانی

۳. استقامت و انعطاف پذیری ۴. قدرت عضلانی و انعطاف پذیری

۲۰- این تصویر برای سنجش چه شاخصی از فاکتور های آمادگی جسمانی است؟



۱. سنجش مستقیم انعطاف پذیری ۲. سنجش غیرمستقیم انعطاف پذیری

۳. سنجش ترکیب بدن ۴. سنجش قدرت عضلانی

۲۱- نمودار لوئیز مرتبط با کدام شاخص از عوامل آمادگی جسمانی است؟

۱. توان ۲. قدرت ۳. استقامت ۴. ترکیب بدنی

۲۲- فردی با وزن ۷۵ کیلوگرم ازمون مارگاریاکالمن را در مدت زمان ۰،۴۹ ثانیه به پایان می رساند و فاصله بین اولین و آخرین پلکان ۱،۰۵ متر باشد توان این فرد در این آزمون چقدر است؟

۱. ۱۶۱ ۲. ۱۶۵ ۳. ۱۶۸ ۴. ۱۶۰

۲۳- توانایی عضله قلب به همراه عروق خونی مناسب و عملکرد مطلوب ششها به توسعه کدام مورد زیر مربوط است؟

۱. آمادگی قلبی-تنفسی ۲. ظرفیت بی هوازی ۳. استقامت عضلانی ۴. قدرت و توان عضلانی

۲۴- کدام گزینه در رابطه با مدت زمان ازمون های بیشینه به روش اندازه گیری غیرمستقیم برای براورد حداکثر اکسیژن مصرفی صحیح است؟

۱. این ازمون باید بالای ۲۰ دقیقه باشد.
۲. این ازمون نباید بیش از ۱۵-۲۰ دقیقه طول بکشد.
۳. برای سالمندان مناسب نیست.
۴. با فشار بالا آزمون شروع می شود.

۲۵- آزمون رفت و برگشت سریع برای سنجش کدام عامل مورد استفاده قرار می گیرد

۱. سرعت
۲. تعادل
۳. چابکی
۴. قدرت

۲۶- آزمون سرویس راسل لانگ مرتبط با سنجش مهارت های کدام رشته ورزشی است؟

۱. والیبال
۲. تنیس
۳. بدمینتون
۴. اسکواش

۲۷- نمره T برای یک دونده ۶۰ متر با رکورد ۹ ثانیه، در صورتی که میانگین رکوردهای مسابقه ۸،۵ ثانیه باشد و انحراف استاندارد یک باشد چقدر است؟

۱. ۴۵
۲. ۵۵
۳. ۶۵
۴. ۱۰۰

۲۸- در صورتی که توزیع نمرات طبیعی باشد حداکثر فراوانی نمرات مربوط به کدام نمره Z است؟

۱. یک
۲. صفر
۳. دو
۴. سه

۲۹- برای بررسی میزان همبستگ

۱. ازمون الف یک و نیم برابر بهتر از ازمون ب است
۲. ازمون ب یک و نیم برابر بهتر از ازمون الف است
۳. ازمون ب دو برابر بهتر از ازمون الف است
۴. ازمون الف دو برابر بهتر از ازمون ب است

۳۰- اگر ضریب همبستگی بین نمره های دو نیمه یک ازمون برابر با ۰،۵ باشد ضریب اعتبار کل ازمون کدام است؟

۱. ۰.۶
۲. ۰.۶۵
۳. ۰.۶۲
۴. ۰.۶۷

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	الف،ب،ج،د
2	د
3	د
4	د
5	ج
6	د
7	ب
8	ج
9	الف
10	ج
11	ب
12	الف
13	د
14	الف
15	الف
16	ج
17	الف
18	ب
19	ب
20	ب
21	الف
22	الف
23	الف
24	ب
25	ج
26	الف
27	الف
28	ب
29	ج
30	الف،ب،ج،د

۱- هنگامی که بخواهیم برنامه آموزشی مناسب را برای هر گروه پیاده کنیم در کدام هدف سنجش و اندازه گیری قرار دارد؟

۱. تعیین معافیت افراد از بعضی تجربیات
۲. تشخیص و تعیین نمره درسی
۳. ایجاد انگیزه و رغبت
۴. طبقه بندی افراد در گروههای متجانس

۲- کدام مورد جزو ارزشهای تربیتی است؟

۱. ارزشیابی ورودی
۲. ارزشیابی مرحله ای
۳. احترام به خود
۴. ارزشیابی تکوینی

۳- نخستین گام در اندازه گیری چیست؟

۱. تعیین مقیاس اندازه گیری
۲. کمی سازی خصیصه اندازه گیری
۳. تشخیص و تعریف خصیصه مورد اندازه گیری
۴. قابل درک کردن خصیصه مورد سنجش

۴- کدام نوع ارزشیابی بطور مستمر در طول دوره آموزشی انجام می گیرد؟

۱. ارزشیابی ورودی
۲. ارزشیابی نهایی
۳. ارزشیابی تکوینی
۴. ارزشیابی نسبی

۵- تعیین ملاک نمره ۱۰ از درس مورد نظر برای قبولی کدام نوع ارزشیابی می باشد؟

۱. ارزشیابی ورودی
۲. ارزشیابی نهایی
۳. ارزشیابی تکوینی
۴. ارزشیابی معیاری

۶- در صورتی که دامنه تغییرات (R)برابر با ۶۰ و فاصله طبقات ۵(I) باشد چند طبقه خواهیم داشت؟

۱. ۱۲
۲. ۱۵
۳. ۱۰
۴. ۶

۷- در صورتی که فراونی تراکمی طبقه ای برابر با ۲۰ باشد و تعدادکل نمرات ۲۵ باشد درصد فراوانی تراکمی این طبقه چند است؟

۱. ۱۰۰ درصد
۲. ۲۵ درصد
۳. ۸۰ درصد
۴. ۶۵ درصد

۸- ساده ترین روش تعیین اعتبار یک آزمون، کدام روش است؟

۱. روش بازآزمایی
۲. روش فرم های هم ارز
۳. روش کوردریچارسون
۴. روش دو نیمه کردن

۹- میانگین نمرات آزمون آمادگی جسمانی دانشجویان در سه مهارت به ترتیب ۶۰،۵۰،۴۰ و تعداد نفرات به ترتیب ۱۰،۱۰،۳۰ می باشد میانگین مرکب چند است؟

۱. ۵۰ ۲. ۴۸ ۳. ۳۰ ۴. ۴۵

۱۰- در اعداد ذیل انحراف متوسط را محاسبه نمایید؟
۱۹،۱۸،۱۶،۱۶،۱۶،۱۴،۱۳،۱۵،۱۷،۱۷،۱۵

۱. ۱۱ ۲. ۱/۲۷ ۳. ۲/۵ ۴. ۱۶

۱۱- آزمون دریبل فـوتبال چه هدفی را می سنجـد؟

۱. سرعت عمل ۲. قدرت
۳. استقامت هوازی ۴. اندازه‌گیری هماهنگی چشم و پا

۱۲- در داده های زیر به ترتیب واریانس و انحراف استاندارد چند است؟
۹۰،۸۲،۷۸،۴۰،۴۰،۳۰،۶۵،۵۵

۱. ۴۰ -۴۰ ۲. ۳۰ -۵۰ ۳. ۲۰/۸ -۴۳۲/۲۵ ۴. ۶۰-۳۵

۱۳- کدام شاخص پراکندگی می تواند صرفا اطلاعاتی درباره نمره ها در بالا و پایین توزیع ارائه دهد؟

۱. انحراف چارکی ۲. دامنه تغیرات ۳. واریانس ۴. انحراف استاندارد

۱۴- زمانی که معتبرترین اندازه پراکندگی لازم باشد از کدام شاخص استفاده می شود؟

۱. دامنه تغییرات ۲. انحراف چارکی ۳. واریانس ۴. انحراف استاندارد

۱۵- کدامیک از موارد زیر مربوط به آمادگی جسمانی مرتبط با اجرای ورزشی می باشد؟

۱. تست ورزش ۲. تست پله ۳. وزن سنجی زیرآب ۴. کشش بارفیکس

۱۶- کدامیک از روشهای اندازه گیری انعطاف پذیری می باشد؟

۱. ایستادن روی یک پا ۲. دوی سرعت ۶۰ متر ۳. فلسکومتر ۴. دوی ۴،۹

۱۷- در این روش فعالیت الکترکی عضله یا گروهی از عضلات تحت اندازه گیری قرار می گیرد؟

۱. آنتروپومتری ۲. زمان سنجی ۳. استریوسکوپی ۴. الکترومایوگرافی

۱۸- در این نوع انقباض بر طول عضله در هنگام انقباض افزوده می شود؟

۱. انقباض ایزومتریک
۲. انقباض اکسنتریک (برون‌گرا)
۳. انقباض کنسنتریک (درون گرا)
۴. انقباض درون‌گرا

۱۹- کابل تنسیومتر برای ارزیابی کدام مورد به کار می‌رود؟

۱. استقامت قلبی
۲. قدرت ایستا
۳. استقامت عروقی
۴. انعطاف پذیری

۲۰- ورزشکاری با وزنه ۷۰ کلیوگرمی ۱۲ بار پرس سینه را انجام می دهد حداکثر قدرت وی چقدر است؟

۱. ۷۰ کیلو گرم
۲. ۸۰ کیلو گرم
۳. ۹۲ کیلو گرم
۴. ۱۰۰ کیلو گرم

۲۱- نمودار لوییز چه قابلیتی را اندازه گیری می کند؟

۱. قدرت
۲. سرعت
۳. توان
۴. ۹۸استقامت

۲۲- آویزان شدن از بارفیکس با بازوهای جمع چه قابلیتی را اندازه گیری می کند؟

۱. توان
۲. قدرت
۳. انعطاف پذیری
۴. استقامت عضلانی

۲۳- در صورتی که جرم فرد ۷۵ کیلوگرم باشد و مدت زمانی که آزمون مارگاریا- کالامن را در ۴۹/ ثانیه طی می کند و فاصله عمودی بین پله اول و آخرین پلکان ۱/۰۵ باشد توان وی چقدر است؟

۱. ۷۵ کیلوگرم متر در ثانیه
۲. ۱۶۱ کیلوگرم متر در ثانیه
۳. ۱۵۳ کیلوگرم متر در ثانیه
۴. ۷۵۰ کیلوگرم متر در ثانیه

۲۴- توانایی تغییر مسیر حرکت و سرعت با حفظ تعادل و درک موقعیت را چه می‌گویند؟

۱. قدرت
۲. چابکی
۳. تعادل
۴. انعطاف پذیری

۲۵- رایج ترین و دقیق ترین روش اندازه گیری سرعت اعضای بدن چیست؟

۱. الکترومایوگرافی
۲. الکتروکاردیوگرافی
۳. زمان سنج
۴. سینماتوگرافی

۲۶- کدامیک از آزمونهای میدانی زیر بیشینه می باشد؟

۱. نوارگردان
۲. پاروزدن
۳. کارسنج پارویی
۴. آزمون پله هاروارد

۲۷- آزمون سلون چه قابلیتی را اندازه گیری می‌کند؟

۱. قدرت
۲. قدرت عضلانی
۳. استقامت قلبی و عروقی
۴. انعطاف پذیری

۲۸- آزمون لایلیج فقط بر روی کدام گروه انجام می شود ؟

۱. دختران والیبالیست
۲. پسران بسکتبالیست
۳. دختران بسکتبالیست
۴. پسران والیبالیست

۲۹- ارزش عددی نقطه ای است که درصد معینی از داده ها در زیر آن قرار دارد ، چه نام دارد؟

۱. نقطه درصدی
۲. مرتبه درصدی
۳. نمره Z
۴. نورم

۳۰- در صورتی که نمرات Z در آزمونی برابر با ۱- باشد نمره T وی چند می باشد؟

۱. ۶۰
۲. ۱۰
۳. ۴۰
۴. ۸۰

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	ج
3	ج
4	ج
5	د
6	الف
7	ج
8	الف
9	ب
10	ب
11	ب
12	ج
13	ب
14	د
15	د
16	ج
17	د
18	ب
19	ب
20	ج
21	ج
22	د
23	ب
24	ب
25	د
26	د
27	ج
28	ج
29	الف
30	ج

۱ - **اولین متخصصی که در سال ۱۹۲۴ از مقیاس تی(T) برای ساختن نورم استفاده کرد،کدام یک از افراد زیر می باشد؟**

۱. گلاسو ۲. برایس ۳. سارجنت ۴. بروير

۲ - **انتخاب وسیله مناسب برای اندازه گیری، کدام مرحله از مراحل اندازه گیری می باشد؟**

۱. اول ۲. دوم ۳. سوم ۴. چهارم

۳ - **آزمون پرش سارجنت کدام قابلیت زیر را اندازه گیری می کند؟**

۱. هماهنگی ۲. عکس العمل ۳. قدرت انفجاری پاها ۴. چابکی

۴ - **لوتروان باسکیرک درسال ۱۹۲۸ کدام یک از آزمون های زیر را طراحی و معرفی نمود؟**

۱. آزمون طبقه بندی افراد در گروه های متجانس ۲. آزمون مهارت ورزشی

۳. آزمون هوش هیجانی ورزشکاران ۴. آزمون تعیین اخلاق و رفتار در تربیت بدنی

۵ - **کدام یک از گزینه های زیر جزو ارزشهای تربیتی است ؟**

۱. احترام به خود ۲. ارزشیابی ورودی ۳. مرحله ای ۴. ارزشیابی تکوینی

۶ - **کدام گزینه بیانگرتقسیم بندی ارزشیابی بر اساس نوع مقایسه نمی باشد؟**

۱. ارزشیابی نسبی ۲. ارزشیابی هنجاری ۳. ارزشیابی ورودی ۴. ارزشیابی معیاری

۷ - **فرمول تعداد طبقات کدام است ؟**

۱. فاصله طبقات تقسیم بر پایین ترین نمره ۲. فاصله طبقات تقسیم بر دامنه تغییرات

۳. فاصله طبقات تقسیم بر بالاترین نمره ۴. دامنه تغییرات تقسیم بر فاصله طبقات

۸ - **در یک توزیع بزرگترین داده ۸۰ و کوچکترین داده ۱۲ می باشد، تعداد طبقا ت این توزیع با فاصله طبقاتی ۳ کدام است؟**

۱. ۹/۶ ۲. ۲۳ ۳. ۲۲/۳ ۴. ۳۰/۶

۹ - **اگر به یک سری نمرات خام عدد ثابت C را اضافه کنیم، در میانگین جدید چه تغییری حاصل می شود؟**

۱. میانگین قبلی به اضافه C می شود. ۲. میانگین قبلی منهای C می شود.

۳. تغییری ایجاد نمی شود ۴. میانگین برابر با صفر می شود.

۱۰ - **اگر میانه یک سری داده های طبقه بندی شده ۱۶ و میانگین آنها ۱۸ باشد، نمای اعداد کدام است؟**

۱. ۳۴ ۲. ۱۲ ۳. ۱۷ ۴. ۲

۱۱ - **در جدول زیر نمرات درس سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی چند دانشجو آمده است، رتبه حسن در بین دوستانش، چند است؟**

۱۷	رضا
۱۵	محمد
۱۹	امین
۱۷	حسن

۱. رتبه ۴
۲. رتبه۲
۳. رتبه۲،۵
۴. به اطلاعات بیشتری نیاز است.

۱۲ - **برایس به عنوان اولین متخصص در سال ۱۹۲۴، از کدام مقیاس برای ساختن نورم(هنجار) استفاده کرد ؟**

۱. Z
۲. T
۳. حرفی
۴. هال

۱۳ - **از منظر کرونباخ، گردآوری و کاربرد اطلاعات به منظور اخذ تصمیم در برنامه آموزشی، تعریف کدام خصیصه است ؟**

۱. اندازه گیری
۲. ارزشیابی
۳. روایی
۴. پایایی

۱۴ - **در نمودار چند ضلعی برای داده های طبقه بندی شده، محور افقی را چه چیزی تشکیل می دهد ؟**

۱. نقطه میانی هر طبقه
۲. کران بالا و پایین
۳. فراوانی
۴. حدود بالایی طبقات

۱۵ - **اگر ورزشکاری ۵ روز متوالی را بدود، روز اول را ۲ کیلومتر و هر روز ۰/۵ کیلومتر بیشتر بدود میانگین تمرین وی در یک روز را محاسبه کنید ؟**

۱. ۲
۲. ۳
۳. ۳/۵
۴. ۴

۱۶ - **میانگین مضارب عدد۵ در دامنه ۱ تا ۹۸ را محاسبه کنید ؟**

۱. ۴۰
۲. ۴۵
۳. ۵۰
۴. ۵۵

۱۷ - **میانگین نمره درس سنجش ۱۶ و واریانس آن ۴ می باشد، اگر دانشجویی در این درس نمره ۱۲ را کسب کرده باشد،نمره T وی کدام است؟**

۱. ۳۰
۲. ۸
۳. ۲۸
۴. ۲۰

۱۸ - **ضریب همبستگی بین نیمه های آزمون سنجش و اندازه گیری برابر با ۸۰/. می باشد، ضریب اعتبار این آزمون کدام است؟**

۱. ۷۵/.　　۲. ۱/۸　　۳. ۸۸/.　　۴. ۵/.

۱۹ - **ارزش عددی نقطه ای است که درصد معینی از داده ها در زیر آن قرار دارد ، چه نام دارد؟**

۱. نورم　　۲. مرتبه درصدی　　۳. نقطه درصدی　　۴. نمره Z

۲۰ - **با توجه به جدول،اندازه میانگین کدام گزینه ذیل می باشد؟**

f	xi
۳	۱۷-۱۵
۲	۱۴-۱۲
۵	۱۱-۹
۳	۸-۶
۶	۵-۳

۱. ۷،۷۵　　۲. ۹　　۳. ۱۰　　۴. ۸،۵۷

۲۱ - **آزمون مارگاریا کالامن برای اندازه گیری کدام یک از فاکتور های آمادگی جسمانی به کار برده می شود؟**

۱. چابکی　　۲. توان　　۳. سرعت　　۴. تعادل

۲۲ - **با استفاده از کدام نمودار می توان انداره گیری معتبرتری از توان ساق پا به دست آورد؟**

۱. سارجنت　　۲. کالامن　　۳. نیروسنج　　۴. لوئیز

۲۳ - **دقیق ترین روش ارزیابی آمادگی قلبی- تنفسی کدام است؟**

۱. حداکثر اکسیژن مصرفی　　۲. اندازه گیری ضربان قلب

۳. اندازه گیری حجم خون　　۴. اندازه گیری فشار خون

۲۴ - **آزمون سلون، آزمون تغیر یافته کدام یک موارد می باشد؟**

۱. کوپر　　۲. مارگاریاکالامن　　۳. پله استراند　　۴. پله هاروارد

۲۵ - **آزمون لایلیج فقط بر روی کدام گروه انجام می شود ؟**

۱. پسران بسکتبالیست　　۲. دختران بسکتبالیست　　۳. دختران والیبالیست　　۴. پسران والیبالیست

۲۶ - در صورتی که ضریب همبستگی بین نیمه های یک آزمون درس شنا (۲) برابر با ۰/۷ باشد ضریب اعتبار آن را محاسبه کنید ؟

۱. ۰/۷ ۲. ۰/۸۲ ۳. ۱/۲ ۴. ۱/۴

۲۷ - در صورتی که میانگین و انحراف معیار نمرات درس هندبال به ترتیب ۱۶ و ۲ باشد در صورتی که آرین نمره ۱۸ کسب کرده باشد نمره Z وی را محاسبه کنید ؟

۱. ۲ ۲. ۱ ۳. ۰ ۴. -۱

۲۸ - نما در توزیع نمرات زیر کدام است؟

۹ ، ۳، ۴ ، ۷ ، ۳، ۶ ،۷، ۵

۱. ۷ ۲. ۳ ۳. ۷ و ۳ ۴. ۵

۲۹ - با توجه به رکوردهای ذیل، انحراف متوسط کدام است؟

۱۴-۱۳-۱۳-۱۲-۱۱-۱۱-۱۰

۱. /۷۵ ۲. ۱/۱۴ ۳. ۱۲ ۴. -۲

۳۰ - اگر قدر مطلق جمع انحرافات از میانگین ۹۹ و تعداد رکوردها ۱۱ باشد، انحراف متوسط کدام است؟

۱. ۹ ۲. ۶ ۳. ۸۸ ۴. ۱۱۰

۱- ساده ترین روش تعیین اعتبار یک آزمون کدام است؟

۱. روش پایایی مصحح ۲. روش کودر ریچاردسون ۳. روش فرم های موازی ۴. روش باز آزمایی

۲- آزمون مهارتی فرنچ –کوپر، در کدام یک از رشته های ورزشی مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. فوتبال ۲. والیبال ۳. بسکتبال ۴. بدمینتون

۳- ورزشکاری با وزنه 100 کیلوگرمی 10 بار پرس سینه انجام می دهد، یک تکرار بیشینه او چه مقدار می باشد؟

۱. 110 کیلوگرم ۲. 125 کیلوگرم ۳. 55 کیلوگرم ۴. 220 کیلوگرم

۴- اگر دامنه تغییرات بین چارک های اول و سوم، 12 باشد انحراف چارکی چه مقدار می باشد؟

۱. 6 ۲. 24 ۳. 36 ۴. 50

۵- اگر میانه یک سری داده های طبقه بندی شده 19 و میانگین آنها 20 باشد، نمای اعداد کدام است؟

۱. 38 ۲. 40 ۳. 17 ۴. 1

۶- برای اینکه معلم ورزشی از چگونگی تحقق هدف های آموزشی هر بخش از مهارت های ژیمناستیک آگاه شود، پس از آموزش هر یک از مهارت ها، از آن قسمت امتحان می گیرد، نوع ارزشیابی این معلم کدام است؟

۱. نهایی ۲. پایانی ۳. ورودی ۴. مرحله ای

۷- آزمون دوی یک مایل در زمان 9 دقیقه، برای اندازه گیری کدام یک از فاکتورهای آمادگی جسمانی به کار برده می شود؟

۱. آمادگی هوازی ۲. چابکی ۳. آمادگی بی هوازی ۴. سرعت

۸- اگر به یک سری نمرات خام عدد ثابت C را اضافه کنیم، در میانگین جدید چه تغییری حاصل می شود؟

۱. میانگین برابر با صفر می شود. ۲. میانگین قبلی منهای C می شود.

۳. میانگین قبلی به اضافه C می شود. ۴. تغییری ایجاد نمی شود

۹- در سه کلاس که تعداد دانشجویان آن به ترتیب 20، 30، 40 نفر بوده و معدل نمرات درس سنجش آنها به ترتیب 10 ، 15 و 13 می باشد، معدل کل کدام است؟

۱. 26 ۲. 13 ۳. 17 ۴. 30

۱۰- کدام گزینه نمره ای است که فراوانی مقادیر کوچک تر از آن با فراوانی مقادیر بزرگ تر از آن برابر باشد؟

۱. میانگین ۲. نما ۳. میانه ۴. مد

۱۱- انحراف استاندارد نمرات یک کلاس 9 می باشد، واریانس نمرات کدام است؟

۱. 9 ۲. 81 ۳. 3 ۴. 27

۱۲- آزمون پرش سارجنت کدام قابلیت زیر را اندازه گیری می کند؟

۱. چابکی ۲. قدرت انفجاری پاها ۳. هماهنگی ۴. عکس العمل

۱۳- لوتروان باسکیرک درسال 1928 کدام یک از آزمون های زیر را طراحی و معرفی نمود؟

۱. آزمون هوش هیجانی ورزشکاران ۲. آزمون طبقه بندی افراد در گروه های متجانس

۳. آزمون تعیین اخلاق و رفتار در تربیت بدنی ۴. آزمون مهارت ورزشی

۱۴- در یک توزیع بزرگترین داده 68 و کوچکترین داده 13 می باشد، تعداد طبقا ت این توزیع با فاصله طبقاتی 3 کدام است؟

۱. 6 ۲. 18/5 ۳. 15/6 ۴. 19

۱۵- با توجه به رکوردهای ذیل، انحراف متوسط کدام است؟ 15-16-16-17-18-18-19

۱. 1/14 ۲. 16/23 ۳. 15 ۴. 0/75

۱۶- کدام گزینه ذیل جزء موارد استفاده از انحراف چارکی نمی باشد؟

۱. هنگامی که حد نمره های 50 درصد وسط لازم باشد.

۲. هنگامی که اطلاعاتی درباره نمره ها دربالا و پایین توزیع لازم باشد.

۳. هنگامی که توزیع نرمال نباشد یا از بالا و پایین ناقص باشد.

۴. هنگامی که برای معرفی شاخص متوسط از میانه استفاده شده باشد.

۱۷- در کدامیک از روش های اندازه گیری در بیومکانیک ورزشی، عکس های گرافیکی از عملکرد واقعی و ایده آل باهم مقایسه شده و با حذف اشتباهات، مقدمات بهبود اجرا فراهم می شود؟

۱. آنتروپومتری ۲. شبیه سازی ۳. استریوسکوپی ۴. سینماتوگرافی

۱۸- دستگاه بدنسازی سایبکس ، کدامیک از موارد زیر را اندازه گیری می کند؟

۱. قدرت پویا ۲. استقامت عضلانی ایستا ۳. قدرت ایستا ۴. قدرت ایزوکینتیک

۱۹- آزمون رفت و برگشت سریع، کدام یک از فاکتورهای زیر را اندازه گیری می کند؟

۱. عکس العمل ۲. تعادل پویا ۳. چابکی ۴. سرعت

۲۰- دقیق ترین روش ارزیابی آمادگی قلبی- تنفسی کدام است؟

۱. حداکثر اکسیژن مصرفی
۲. اندازه گیری حجم خون
۳. اندازه گیری فشار خون
۴. اندازه گیری ضربان قلب

۲۱- میانگین نمره درس سنجش 16 و واریانس آن 4 می باشد، اگر دانشجویی در این درس نمره 12 را کسب کرده باشد،نمره T وی کدام است؟

۱. 20
۲. 8
۳. 28
۴. 30

۲۲- ضریب همبستگی بین نیمه های آزمون سنجش و اندازه گیری برابر با 75/. می باشد، ضریب اعتبار این آزمون کدام است؟

۱. 0/375
۲. 1/5
۳. 0/85
۴. 0/5

۲۳- در آزمون بارفیکس میانگین نمرات 13 و واریانس نمرات 9 بوده است، در صورتی که رتبه درصدی دانشجویی در این آزمون 84 باشد، نمره خام وی کدام است؟

۱. 13
۲. 17
۳. 9
۴. 16

۲۴- با توجه به جدول،اندازه میانگین کدام گزینه ذیل می باشد؟

xi	f
17-15	4
14-12	2
11-9	8
8-6	2
5-3	4

۱. 11
۲. 10
۳. 11/38
۴. 10/56

۲۵- آزمون سلون، آزمون تغیر یافته کدام یک موارد می باشد؟

۱. پله هاروارد
۲. پله کوبین
۳. پله استراند
۴. بالک

۲۶- آزمون مارگاریا کالامن برای اندازه گیری کدام یک از فاکتور های آمادگی جسمانی به کار برده می شود؟

۱. سرعت
۲. چابکی
۳. تعادل
۴. توان

۲۷- با توجه به تقسیم بندی آزمون های آمادگی جسمانی به دو بخش آمادگی عضلانی و آمادگی انرژی،کدام آزمون ذیل مربوط به بخش آمادگی عضلانی می باشد؟

۱. دوی 1/5 مایل در 12 دقیقه
۲. ظرفیت بی هوازی 30 ثانیه
۳. دوی سرعت 50 یارد
۴. دوی 1 مایل در 9 دقیقه

۲۸- کدام شاخص پراکندگی می تواند صرفا اطلاعاتی درباره نمره ها در بالا و پایین توزیع ارائه دهد؟

۱. انحراف استاندارد
۲. دامنه تغیرات
۳. انحراف چارکی
۴. واریانس

۲۹- اگر قدر مطلق جمع انحرافات از میانگین 84 و تعداد رکوردها 12 باشد، انحراف متوسط کدام است؟

۱. 7
۲. 6
۳. 72
۴. 42

۳۰- بر اساس اطلاعات جدول ذیل، درصد فراوانی تجمعی طبقه سوم کدام است؟

ردیف	طبقات	F
5	30-28	7
4	27-25	8
3	24-22	10
2	21-19	6
1	18-16	9

۱. 52/5
۲. 72/5
۳. 42/5
۴. 62/5

٢٠٢٤	٢٠٢٣
٥٦٠٠	٥٦٠٠
٢٠٠٠	٢٠٠٠
٣٦٠٠	٣