

نمونه سوالات : مشاوره ازدواج

۱(۱۰۱۰) کدام گزینه از دستورالعمل های صحیح تکمیل آزمون های پیش از ازدواج نمی باشد؟

۱(۱۰۱۰) پاسخ های خود را برای اینکه پسندیده تر به نظر آیند بهتر است تغییر دهید.

۲(۱۰۱۰) رابطه خوب بستگی به صداقت شما در پاسخگویی دارد .

۳(۱۰۱۰) مکانی ساکت و آرام برای پاسخگویی به سوالات انتخاب نمایید.

۴(۱۰۱۰) بستن چشم ها قبل از پاسخ دادن شاید بتواند به شما کمک کند.

۲(۱۰۱۰) مراجع مشاوره پیش از ازدواج اگر توهم بینایی یا شنوایی داشته باشد چه باید بکند؟

۱(۱۰۱۰) بهتر است با همسرش این موضوع را در میان بگذارد.

۲(۱۰۱۰) بهتر است که با مشاوره خانواده این موضوع را در میان بگذارد.

۳(۱۰۱۰) لازم است قبل از ازدواج به روانپزشک مراجعه کند.

۴(۱۰۱۰) این موضوع بعد از ازدواج برطرف می شود.

۳(۱۰۱۰) در مورد اختلالات شخصیت تثبیت شده کدام گزینه درست تر میباشد؟

۱(۱۰۱۰) در زندگی زناشویی تاثیری منفی چندانی ندارند.

۲(۱۰۱۰) بدون درمان همه جانبه بعید است تغییر کنند.

۳(۱۰۱۰) واگیر هستند و به همسر دیگر انتقال پیدا میکند.

۴(۱۰۱۰) به آسانی قابل درمان میباشند.

۴(۱۰۱۰) شخص مبتلا به این اختلال معمولاً فریبنده و با ظاهری جذاب ظاهر می شود و همیشه آماده سوءاستفاده از دیگران است.

۱(۱۰۱۰) اختلال شخصیت مرزی

۲(۱۰۱۰) اختلال شخصیت هذیانی

۳(۱۰۱۰) اختلال شخصیت خودشیفته

۴(۱۰۱۰) اختلال شخصیت ضد اجتماعی

۵(۱۰۱۰) ویژگی های زیر مربوط به چه افرادی است؟ آنها دست رد به سینه دیگران می زنند، مستقل و متکی به خود هستند، به سختی همسر اختیار میکنند اگر برحسب اتفاق ارتباطی برقرار کنند بنا به ضرورت برای پیشبرد اهدافشان است.

۱(۱۰۱۰) بدون سرنخ

۲(۱۰۱۰) آدم های فهیم

۳(۱۰۱۰) عقل کل

۴(۱۰۱۰) مراقبت کننده افراطی

۶(۱۰۱) شما و شریک زندگی تان برای یک عصر در شهر برنامه ریزی کرده اید به سختی توانسته اید جایی برای شام بگیرید بلیط های گرانی هم برای کنسرت خریده اید یک ساعت قبل قرار ملاقات تلفنی زده میشود و او قرار را لغو میکند چون یک دوست قدیمی غیرمنتظره از بیرون شهر رسیده و این طمان تنها وقتی ست که آنها میتوانند یکدیگر را ببینند. چه واکنشی نشان میدهید؟

۱(۰۱) به عنوان یک دغدغه مهم که در قرار ملاقات بعدی باید به آن اشاره شود.

۳(۱۰۱) نادیده گرفتن این رفتار.

۳(۱۰۱) رزرو جا و بلیط را برای خودتان و یک دوست استفاده میکنید.

۴(۱۰۱) قهر و دلخوری

۷(۱۰۱) در حل تعارض هنگامی که در مورد علایقتان صحبت می‌کنید برای اجتناب از وقوع اختلاف بهتر است با کدام ضمیر جمله‌های‌تان را شروع کنید:

۱ (۱۰۱۰) من

۳(۱۰۱۰) تو

۳(۱۰۱۰) شما

$$L_2(1.10)F$$

۸ (۱۰۱۰) تحریک پذیری، خشم شدید و خلق انفجاری، ژست خودکشی و روابط جنسی از مشخصه های چه رفتاری است؟

۱) (۱۰۱۰) بیش از حد حساس

۲(۱۰۱۰) شخصیت مرزی

۳(۱۰۱۰) نمایشی

۴(۱۰۱) ضد اجتماعی

۹(۱۰۱) در حل تعارض به خواسته طرف مقابل به عنوان یک گزینه قابل قبول نشان بدهید. باشید و درباره آن نکنید.

۱) (۱۰۱۰) توجه دقیق - منصف - قضاوت

۲(۱۰۱) قضاوت - منصف - توجه دقیق

۳(۱۰۱) توجه دقیق - انعطاف پذیر - قضاوت

۴(۱۰۱) هیچکدام

۱۰-۱۰) این مهارت به شما کمک می‌کند تا بررسی کنید چه چیزی کم دارید و چطور ممکن است از راه درست آن را به دست آورید یا جبران کنید.

۱) (۱۰۱۰) خود آموزی

۳(۱۰۱) خود کاوی

۳(۱۰۱۰) خود نظارتی

۴(۱۰۱) خود تنبیہی

۱۱(۱۰۱) براساس مشاهدات پالینی حداقل-----درصد افراد متاهل ازدواج خود را کمتر رضایت بخش تخمین میزنند.

15 (0.1.0)1

20 (1.1.7)

25 (1.1.1)3

30 (1.1.0)F

۱۲) کدام گزینه درباره تحمل ناکامی صحیح نیست؟

۱) وقتی اوضاع در خانه خوب نیست سطح تحمل ناکامی زوج دیگر نمیتواند تنزل کند.

۲) پذیرفتن عادت ها یا رفتارهای همسر میباشد

۳) اگر هر دو همسر تحمل ناکامی بالایی داشته باشند، باید هشدار که حتی یک تانک هم بدون مراقبت ویژه خراب میشود.

۴) بعضی از عادت ها و رفتارها بستگی به ذهنیت فرد در آن لحظه ممکن است بیشتر یا کمتر ناکام کننده باشد.

۱۳) چه آزمونی صرفاً نشان دهنده مشکلات در حیطه رابطه است؟

۱) آزمون شخصیت ۲) آزمون رابطه ۳) آزمون طرحواره ۴) آزمون میلیون

۱۴) در برنامه مشاوره قبل ازدواج، در جلسه سوم مشاور راجع به چه آزمونی صحبت میکند و به چه صورت است؟

۱) آزمون شخصیت / مشترک ۲) آزمون رابطه / فردی

۳) آزمون رابطه / مشترک ۴) آزمون شخصیت / فردی

۱۵) کدام گزینه در جلسه اول مشاوره بحث میشود؟

۱) سابقه روابط شخصی هر کدام با افراد مهم مثل خانواده، دوستان و روابط قبلی اخذ میشود.

۲) درمانگر درباره دلایل احتمالی برای روابطی که خوب از آب در نمی آید، بحث میکند.

۳) مشاور درباره اهمیت گوش دادن و درک شبیهات، بحث و گفتگو میکند.

۴) موقعیت هایی را که با هم تجربه کردند، مطرح کنند و درباره طرز جواب دادن شان بازخورد میخواهند.

۱۶) بهترین کار در مورد احساسات نسبت به گذشته به ترتیب چیست؟

۱) قبول، مشاهده، جدا کردن عمل از احساسات ۲) مشاهده، قبول، جدا کردن عمل از تفکر

۳) مشاهده، قبول، جدا کردن عمل از احساسات ۴) قبول، مشاهده، جدا کردن عمل از تفکر

۱۷) در پاسخ سوال «چه چیز همسران را دوست دارید؟» انتظار می رود در یک رابطه سالم، مراجع حداقل چند ویژگی را بیان کند؟

۱) دو ویژگی ۲) سه ویژگی ۳) چهار ویژگی ۴) پنج ویژگی

۱۸) کدام قید(کلمه) در اکثر زمینه های ارتباط بین فردی بهتر است حذف شود چون به ندرت صحیح می باشد؟

۱) گاهی ۲) تعدادی ۳) همیشه ۴) برخی

۱۹(۱۰۱۰) اگر اخیرا کابوس میبینید و فشار روحی پس از یک حادثه دلخراش را تجربه نکرده اید، این کابوس ها ممکن است ناشی از---- باشد.

۱(۱۰۱۰) ترس از تعهد ۲(۱۰۱۰) اضطراب ۳(۱۰۱۰) هیجان ۴(۱۰۱۰) اشفتهگی

۲۰(۱۰۱۰) اغلب مشکل زوج ها چیست؟

۱(۱۰۱۰) دوست نداشتن ۲(۱۰۱۰) عادت ۳(۱۰۱۰) ارتباط ۴(۱۰۱۰) صمیمیت

۲۱(۱۰۱۰) در پاسخ سوال «چه چیز خودتان را دوست دارید؟» کمتر از چند ویژگی نوشته شود نشانه اشکال سخت گیری در پاسخگویی یا عزت نفس مراجع می باشد؟

۱(۱۰۱۰) دو ویژگی ۲(۱۰۱۰) سه ویژگی ۳(۱۰۱۰) چهار ویژگی ۴(۱۰۱۰) پنج ویژگی

۲۲(۱۰۱۰) کدام یک از راه حل ها در برابر بیکار شدن غیر منتظره صحیح نیست؟

۱(۱۰۱۰) یاد بگیرید غذاهای آماده، مغذی و ارزان تهیه کنید. ۲(۱۰۱۰) بازی کنید، سی دی کرایه کنید، موسیقی گوش کنید.

۳(۱۰۱۰) همسران را سرزنش کنید تا زودتر شغلی پیدا کند. ۴(۱۰۱۰) باز-سازماندهی دادن بودجه ی خانواده

۲۳(۱۰۱۰) کدام یک از گزینه های زیر از ویژگی های فرد طودرنج(حساس) نیست؟

۱(۱۰۱۰) شدیداً گوش به زنگ هستند که اطراف آنها چه اتفاقی دارد می افتد

۲(۱۰۱۰) از ریسک کردن واهمه دارند.

۳(۱۰۱۰) اضطراب و ژست خودکشی

۴(۱۰۱۰) همیشه معترضند و هرگز راضی نمیشوند.

۲۴(۱۰۱۰) معمولاً فریبنده و با ظاهری جذاب ظاهر میشود و همیشه آماده سواستفاده از دیگران است. از ویژگی کدام شخصیت است؟

۱(۱۰۱۰) حساس ۲(۱۰۱۰) ضداجتماعی ۳(۱۰۱۰) مرزی ۴(۱۰۱۰) هذیانی

۲۵(۱۰۱۰) ارتباط خوب زوج با شما به فهم چه موضوعاتی منجر میشود؟

۱(۱۰۱۰) همیشه قادر به برآورده کردن نیازهای ضروری یکدیگر نیستند

۲(۱۰۱۰) هرکدام باید متکی به خود باشند.

۳(۱۰۱۰) حمایت عاطفی را در مواقع لزوم داشته باشند.

۴(۱۰۱۰) همه ی موارد

۲۶ (۱۰۱۰) کدام گروه از اشخاص اغلب اوقات آسانترین افرادی هستند که میتوان با آنها در تعامل بود؟

- ۱ (۱۰۱۰) عقل کل ۲ (۱۰۱۰) آدم های فهیم ۳ (۱۰۱۰) بدون سرنخ ۴ (۱۰۱۰) عزت نفس پایین

۲۷ (۱۰۱۰) مشاور در کدام جلسه تفاوت بین دلباختگی و عشق واقعی را تشریح میکند؟

- ۱ (۱۰۱۰) آزمون رابطه (انفرادی) ۲ (۱۰۱۰) آزمون شخصیت
۳ (۱۰۱۰) آشنایی با برنامه ۴ (۱۰۱۰) آموزش حل تعارض

۲۸ (۱۰۱۰) کدام گزینه در رابطه با نقش شنونده صحیح است؟

- ۱ (۱۰۱۰) مودبانه فقط نکات مرتبط و روشن را بیان کنید و یک راه حل پیشنهاد دهید.
۲ (۱۰۱۰) جمله خود را با <من> شروع کنید مانند: من احساس میکنم.
۳ (۱۰۱۰) برای اینکه نشان دهید فهمیده اید، نکات مهم حبت های همسران را به اختصار بازگو کنید.
۴ (۱۰۱۰) دیگران را سرزنش نکنید، یا از اظهارات تحقیرآمیز در مورد دوستان و اعضای خانواده همسران استفاده نکنید.

۲۹ (۱۰۱۰) کدام گزینه در رابطه با افراد بدون سرنخ صحیح است؟

- ۱ (۱۰۱۰) نقاط ضعف بسیاری دارند و شدیداً به خودشان شک دارند و از انتظار شکست و از دست دادن شغل و روابط رنج میبرند.
۲ (۱۰۱۰) ممکن است رفتارهای خودشان نشان بدهند و خود را با افراد فرومایه سرگرم کنند.
۳ (۱۰۱۰) ممکن است به شما هدیه بدهند اما ممکن نیست واقعا برای انجام یک تکلیف آماده یا سریع داوطلب شوند.
۴ (۱۰۱۰) این افراد حس ششم و بینش عمیق از تعهدات خود و درک قوی دارند درمورد اینکه چگونه به تنهایی و با دیگران به بهترین شکل رفتار کند

۳۰ (۱۰۱۰) کدام گزینه در حل تعارض کارآمد نیست؟

- ۱ (۱۰۱۰) قضاوت کردن طرف مقابل قبل از توجه کافی.
۲ (۱۰۱۰) سازش در مسأله با رضایتمندی .
۳ (۱۰۱۰) انتخاب گزینه ای که برای هر دو طرف قابل قبول باشد.
۴ (۱۰۱۰) استفاده از بخت و اقبال هنگامی که انتخاب دشوار است .

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ب
2	ج
3	ب
4	د
5	ج
6	ج
7	الف
8	ب
9	الف
10	ب
11	الف
12	الف
13	ب
14	د
15	ج
16	د
17	ج
18	ج
19	الف
20	ج
21	الف
22	ج
23	ج
24	ب
25	د
26	ب
27	ج
28	ج
29	ب
30	الف

۱- چند درصد ازدواجها در آمریکا به طلاق ختم می شود؟

۱. 30 درصد ۲. 40 درصد ۳. 50 درصد ۴. 60 درصد

۲- بر اساس مشاهدات با لینی، حداقل چند درصد از افراد متاهل ازدواج خود را کمتر رضایت بخش می دانند؟

۱. 15 درصد ۲. 20 درصد ۳. 25 درصد ۴. 30 درصد

۳- بهتر است ساختار دادن به هر شخص را به طور جداگانه حداقل در چند جلسه برگزار کنیم؟

۱. یک جلسه ۲. دو جلسه ۳. سه جلسه ۴. چهار جلسه

۴- کدام گزینه به معنای پذیرفتن عاداتها یا رفتارهای همسر می باشد؟

۱. تعهد شخصی ۲. سازگاری فردی ۳. سطح واقع بینی ۴. تحمل ناکامی

۵- بهترین راه برای یک زوج که پی ببرند برای هم مناسب هستند یا خیر کدام است؟

۱. کشف سبکهای مقابله ای شان طی جلسات مشاوره پیش از ازدواج

۲. شرکت در کلاسهای ویژه گروهی پیش از ازدواج

۳. مشاهده و تجربه خود و همسرش در موقعیت های واقعی

۴. مطالعه کتابها و تحقیق فراوان و وسیع در زمینه ارتباط زوجین

۶- کدام گزینه غلط است؟

۱. احتمالاً تفاوتها جذابند

۲. درک شدن آرامش بخش است

۳. برخی آدمها ترجیح می دهند جدی باشند تا خوشحال

۴. سازگاری مستلزم مصالحه با ارزشهای زیر بنایی شخص است

۷- در کدام جلسه مشاوره، مشاور در مورد اهمیت خودشناسی و درک نیازهای همسر به بحث و گفتگو می پردازد؟

۱. آشنایی با برنامه ۲. مصالحه پذیرش ۳. آزمون رابطه ۴. آموزش حل تعارض

۸- کدام گزینه درست نیست؟

۱. رابطه خوب بستگی به زیرکی افراد دارد

۲. هیچ کس کامل نیست

۳. حالا بهتر از بعداً است

۴. ازدواج مبارزه کردن است

۹- در بحث آزمون شخصیت، داشتن تاریخچه ادامه شغلی کمتر از چند ماه مشکل به نظر می رسد؟

۱. سه ماه ۲. شش ماه ۳. نه ماه ۴. دوازده ماه

۱۰- ازدواج های موقت نشان دهنده چیست؟

۱. ناپختگی شخصیت
۲. بی بندوباری اخلاقی ومذهبی
۳. تفاوت بین عشق واقعی و رویایی
۴. عدم شناخت کافی افراد از یکدیگر

۱۱- افراد قبل از اینکه تصمیم به ازدواج بگیرند باید حداقل چند ماه با همدیگر آشنایی قبلی داشته باشند؟

۱. سه ماه ۲. شش ماه ۳. نه ماه ۴. دوازده ماه

۱۲- در آزمون شخصیت، در پاسخ به سوال "چه چیز همسران را دوست دارید" فرد باید حداقل چند مورد از ویژگیهای فرد مقابل را فهرست کرده باشد؟

۱. دو مورد ۲. سه مورد ۳. چهار مورد ۴. پنج مورد

۱۳- کدام گزینه در رابطه با افشای کامل سلامت روانی وجسمانی خود به همسر صحیح می باشد؟

۱. الزامی است
۲. افشای کامل چندان ضرورت ندارد
۳. در صورت درخواست فرد مقابل تا حدودی لازم است
۴. این موضوع حریم خصوصی افراد محسوب شده ومحرمانه تلقی می شود

۱۴- بررسی توهم های بینایی و شنوایی به کدام متخصص مربوط می شود؟

۱. روانشناس ۲. روانپزشک ۳. متخصص مغز واعصاب ۴. مشاور خانواده

۱۵- کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. رابطه سالم نیازمند به آزادی وبیان اکثر چیزها با یکدیگر است
۲. اگر مانند کتابی باز چیزی برای پنهان کاری ندارید این بسیار بد است
۳. هر زوجی باید اوقاتی برای خودش داشته باشد
۴. اگر از احساسات خود شرم دارید باید دلایل خود را بررسی کنید

۱۶- کدام گزینه غلط است؟

۱. تعارضات هیجانی می توانند تمایلات جنسی را از بین ببرند
۲. همسران مجبور نیستند موقعیتهای را یکسان درک کنند و بدان پاسخ دهند
۳. ازدواج مستلزم سازگاری با استقلال است
۴. بسیاری از ازدواج های خوب همیشه بر اساس جذابیت های ظاهری قوی بنا شده اند

۱۷- در رابطه با ارتباط کدام گزینه صحیح است؟

۱. همان مجادله است
۲. همیشه مهمترین مشکل زوجها است
۳. قابل آموزش است
۴. برای به دست آوردن یا از دست دادن امتیاز است

۱۸- در هنگام نشان دادن واکنش های افراطی به همسران اولین قدم کدام است؟

۱. تشخیص دادن آن
۲. نفس عمیق کشیدن
۳. عذرخواهی کردن
۴. ترک کردن محل

۱۹- در رابطه با نقش گوینده کدام گزینه صحیح است؟

۱. از کلماتی مانند "هرگز" و "همیشه" استفاده کنید
۲. جمله خود را با "ما" شروع کنید
۳. فقط نکات نامرتبط و نا روشن را بیان کنید
۴. دیگران را سرزنش نکنید

۲۰- در رابطه با نقش شنونده کدام گزینه صحیح است؟

۱. نکات جزئی و کم اهمیت صحبت های همسران را به اختصار بازگو کنید
۲. راه حل برنده-برنده را انتخاب کنید
۳. اغلب برای مشکلات رابطه ای فقط یک راه حل ارائه دهید
۴. به یاد داشته باشید که ترک عادهای قدیمی آسان است

۲۱- در رابطه با چشمان سرگردان همسران کدام گزینه غلط است؟

۱. خیلی از مردم به افراد جذاب جنس مخالف زیر چشمی نگاه می کنند
۲. نشان دادن حساسیت خود به همسر صمیمیت را افزایش می دهد
۳. به این معنی است که آنها آن فرد را با همسرش مقایسه می کنند
۴. همسران نظرشان را اتهام آمیز بیان نکنند

۲۲- دخالت خانواده همسر بیشتر در کدام زمینه زیر می باشد؟

۱. شیوه های فرزند پروری
۲. اصول خانه داری
۳. بدرفتاری با خویشاوندان
۴. خرید مسکن

۲۳- تصمیم گیری در مورد نقش یک فرد در زندگی فرزندان همسرش باید چگونه اتخاذ شود؟

۱. به صورت انفرادی
۲. به اتفاق یکدیگر
۳. با مشورت وکیل خانوادگی
۴. با موافقت همسر قبلی

۲۴- در رابطه با بیکاری غیر منتظره همسر کدام گزینه غلط است؟

۱. نباید تحت هیچ شرایطی همسر را سرزنش کرد
۲. باید از همسر بیکار حمایت عاطفی کرد
۳. باید راههایی برای صرفه جویی پیدا کرد
۴. باید از منابع حمایتی خویشاوندان استفاده کرد

۲۵- مهمترین کار پس از اینکه می فهمید همسرتان خیانت کرده کدام است؟

۱. به ازدواج خاتمه دهید
۲. شرایط پیرامون رابطه فرا زناشویی را در نظر بگیرید
۳. در مورد جزئیات خصوصی سوال کنید
۴. موضوع را با فرزندان مطرح نمایید

۲۶- مبتلایان به کدام اختلال شخصیت از ریسک کردن واهمه دارند ، معمولاً از ورزش های رقابتی می پرهیزند و هرگز راضی نمی شوند؟

۱. خود شیفتگی
۲. هذیانی
۳. مرزی
۴. زود رنجی

۲۷- الگوی ناپایدار و شدید در روابط بین فردی نمایانگر کدام اختلال شخصیت می باشد؟

۱. خود شیفتگی
۲. ضد اجتماعی
۳. مرزی
۴. زود رنجی

۲۸- مبتلایان به کدام اختلال شخصیت ، در حالت تدافعی هستند و نسبت به اظهار نظرهای سوء تعبیر شده عکس العمل منفی نشان می دهند؟

۱. خود شیفتگی
۲. ضد اجتماعی
۳. هذیانی
۴. زود رنجی

۲۹- کدامیک از افراد زیر به سختی همسر اختیار می کنند و در صورت اختیار برای پیشبرد اهداف حرفه ای یا شغلی شان است؟

۱. مراقبت کننده افراطی
۲. فہیم
۳. عقل کل
۴. بدون سرنخ

۳۰- کدامیک از افراد زیر از انتظار شکست و از دست دادن شغل و روابط رنج می برند و شدیداً به خودشان شک دارند؟

۱. مراقبت کننده افراطی
۲. بدون سرنخ
۳. عقل کل
۴. عزت نفس پایین

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	الف
3	ب
4	د
5	ج
6	د
7	الف
8	الف
9	ب
10	د
11	د
12	ج
13	الف
14	ب
15	ب
16	د
17	ج
18	الف
19	د
20	ب
21	ج
22	الف
23	ب
24	د
25	ب
26	د
27	ج
28	ج
29	ج
30	د

۱- کدام یک از گزینه های زیر پایه و اساس رضایتمندی و رسیدن هر یک از زوجین به پتانسیل درونی خویش است؟

۱. راستگویی ۲. همدردی ۳. رابطه متعهدانه ۴. حمایت خانواده

۲- کدام گزینه به معنای پذیرفتن عادت ها یا رفتارهای همسر می باشد؟

۱. تفاهم ۲. گذشت ۳. تحمل ناکامی ۴. مسئولیت پذیری

۳- در چه صورت فرد مانند تانکی است که بدون مشکل زیاد، قادر به راندن در جاده ناهموار است؟

۱. اگر حداقل یکی از آنها تحمل ناکامی پایینی داشته باشد. ۲. اگر یکی از آن ها دیگری را بپذیرد.
۳. اگر حداقل یکی از آنها تحمل ناکامی بالایی داشته باشد. ۴. اگر هر دو تحمل ناکامی پایینی داشته باشند.

۴- وظیفه مشاور پیش از ازدواج زمانی که یکی از طرفین مدام درباره بلاتکلیف بودن در ازدواج شک می کند چیست؟

۱. واداشتن فرد مردد به بررسی شبهات ۲. بررسی انتظارات فرد مردد
۳. مشخص کردن اهداف ازدواج ۴. سنجش میزان عشق

۵- در تمام حرفه های مرتبط با سلامت روان کدام گزینه ضروری می باشد؟

۱. بررسی ارزش ها و سبک های مقابله ای ۲. بررسی باورها و نگرش ها
۳. شیوه های حل مسئله و رسیدن به آرامش ۴. شیوه های تبادل نظر و مهارت های حل تعارض

۶- یک سفر کوتاه برای کشف خود نمایانگر کدام گزینه زیرمی باشد؟

۱. مصاحبه ۲. مشاهده ۳. شرح حال ۴. آزمون

۷- برنامه مشاوره پیش از ازدواج به طور معمول در چند جلسه اتفاق می افتد؟

۱. شش جلسه ۲. هشت جلسه ۳. ده جلسه ۴. دوازده جلسه

۸- در رابطه با اقدامات مشاور، در جلسه اول کدام مورد زیر بررسی می شود؟

۱. اهمیت تصمیم گیری مشترک ۲. گفتگو درباره آزمون رابطه
۳. تمرینات بازی نقش ۴. آموزش مهارت حل تعارض

۹- در کدام گزینه مشاور می تواند از آن به عنوان سکوی پرتاب برای کارهای عمیق در آینده استفاده نماید؟

۱. آزمون رابطه ۲. آزمون شخصیت ۳. پیشینه خانوادگی ۴. تمرین بازی نقش

۱۰- در آزمون شخصیت، خود واقعی زوجین از چه طریقی سنجیده می شود؟

۱. زمانی که صرف پاسخگویی می شود.
۲. اولین پاسخی که به ذهن می رسد.
۳. صداقت در رابطه
۴. بیان احساسات

۱۱- صداقت نشان دهنده پاسخ منفی نسبت به کدام سؤال زیر است؟

۱. چه چیز خودتان را دوست دارید؟
۲. آیا در تصمیم گیری مشکل دارید؟
۳. آیا از خودتان راضی هستید؟
۴. آیا همسرتان را دوست دارید؟

۱۲- قبول و مشاهده افکار ناخوشایند و سپس جداکردن عمل از تفکر، اساس کدام درمان می باشد؟

۱. رویکرد شناختی
۲. درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
۳. فعال سازی رفتاری
۴. شفقت درمانی

۱۳- افرادی که نزدیک به کرانه مقیاس برون گرایی هستند به کدام سوال زیر پاسخ مثبت می دهند؟

۱. چند وقت یکبار به گذشته فکر می کنید؟
۲. وقتی تنها هستید، احساس بی کسی می کنید؟
۳. آیا دوستان خوب را برای سالیان دراز حفظ می کنید؟
۴. ترجیح می دهید تنها باشید یا با دیگران باشید؟

۱۴- در کدام طرفند زیر شما می توانید در عین حال که از زمانهای باهم بودن لذت می برید، به نیازهای همسرتان به خاطر خودشان احترام بگذارید و آنها را بپذیرید؟

۱. تشخیص افکار منفی
۲. توقف افکار خودآیند
۳. موقع شناسی
۴. شکستن سکوت

۱۵- عوض کردن مکرر شغل به دلیل نارضایتی از کارتان حاکی از چه می باشد؟

۱. دقت در ارزیابی
۲. تنوع طلبی
۳. ترس از شکست
۴. بی ثباتی هیجانی

۱۶- ازدواج خوب مستلزم کدام مورد است؟

۱. استقلال
۲. وابستگی
۳. صمیمیت
۴. رابطه

۱۷- یادگیری کدام هنر زیر می تواند جر و بحث ها را بی اثر کرده و به رضایت متقابل در رابطه زناشویی منتهی شود؟

۱. مصالحه
۲. مسامحه
۳. سکوت کردن
۴. عذرخواهی کردن

۱۸- اولین گام قبل از عذرخواهی، درباره اوقاتی که ممکن است نسبت به رفتار همسرتان حدسیات اشتباهی بزنید چیست؟

۱. تشخیص واکنش های افراطی
۲. نصیحت
۳. گفتگوی سازنده
۴. همدردی

۱۹- در اوج عصبانیت، بهترین کار برای زوجین چیست؟

۱. استراحت برای دوباره فکر کردن
۲. مقاومت کردن
۳. بحث و جدل کردن
۴. دوری کردن از مشکل

۲۰- برای کدام یک از مراجعین زیر بلافاصله بعد از یادگیری، مهارت های حل مسئله مشاور شروع می شود؟

۱. وسواسی
۲. افسردگی
۳. پارانوئید
۴. اجتنابی

۲۱- چه چیزی به افراد کمک می کند تا نیازهای خود را از راه درست آن ارضا کنند؟

۱. تلاش
۲. یادگیری
۳. خودکاوی
۴. خودمحوری

۲۲- این جمله: «هر موقع شما و همسران درگیر رقابت شطرنج می شوید از برنده شدن لذت می برد و آن را به رخ شما می کشد»، مربوط به کدام مسئله زیر است؟

۱. زوج بی عاطفه
۲. چشمان سرگردان
۳. محبت در معاشقه
۴. همسر بی جنبه

۲۳- در هنگام قطع شدن گفتگو توسط همسر، راه حل پیشنهادی چیست؟

۱. به او بگویید مورد بی احترامی قرار گرفته اید.
۲. شما نیز در هنگام گفتگو صحبت او را قطع کنید.
۳. با گفتن این جمله که «دوباره این کار را انجام داده ای» به او هشدار دهید.
۴. او را شرمند کنید.

۲۴- مهمترین کار در مسئله خیانت یکی از زوجین چیست؟

۱. سرزنش کردن
۲. در نظر گرفتن شرایط پیرامون رابطه فرازنشویی
۳. اعتماد کردن به همسر
۴. وفادار ماندن به رابطه پیشین

۲۵- در کدام اختلال شخصیت بعید است که بیماران بدون درمان همه جانبه تغییر کنند؟

۱. هذیانی
۲. مقعدی
۳. تثبیت شده
۴. زودرنج

۲۶- کدام شخصیت نیاز به تشخیص روانپزشکی ندارد، اما ذکر آن با اهمیت است؟

۱. قربانی
۲. تثبیت شده
۳. هذیانی
۴. حساسیت بیش از حد

۲۷- در کدام یک از روابط دشوار، فرد درگیری ذهنی با جذابیت های ظاهری و نیازهای عاطفی خود دارد؟

۱. قهرمان و متقلب
۲. هنرپیشه و گفتار درمانگر
۳. اختلال شخصیت مرزی
۴. اختلال شخصیت هذیانی

۲۸- مثال برایان و نیکی در کدام یک از گزینه های زیر آمده است؟

۱. شخصیت زودرنج
۲. قهرمان و متقلب
۳. گفتار درمانگر
۴. شخصیت هذیانی

۲۹- کدام یک از افراد زیر حس ششم قوی از موهبت ها و تعهدات خود دارند؟

۱. افراد فهیم
۲. افراد عقل کل
۳. افراد مراقبت کننده افراطی
۴. افراد با عزت نفس پایین

۳۰- کدام مورد باعث می شود افراد شدیداً به خودشان شک کنند و از انتظار شکست و از دست دادن شغل و روابط رنج ببرند؟

۱. نداشتن اطلاعات
۲. حساسیت
۳. طرد شدگی
۴. عزت نفس پایین

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	ج
3	ج
4	الف
5	د
6	د
7	ج
8	الف
9	ب
10	ب
11	ج
12	ب
13	ب
14	ج
15	د
16	ج
17	الف
18	الف
19	الف
20	الف
21	ج
22	د
23	الف
24	ب
25	ج
26	د
27	ب
28	الف
29	الف
30	د

۱- کدام عامل زیر پایه و اساس رضایتمندی و استحکام را برای زوج ها فراهم می سازد؟

۱. احساس آرامش
۲. ویژگی های مثبت ازدواج
۳. پتانسیل درونی طرفین
۴. رابطه متعهدانه

۲- در آمریکا چند درصد ازدواج ها به طلاق ختم می شود؟

۱. 30 درصد
۲. 40 درصد
۳. 50 درصد
۴. 60 درصد

۳- هدف از ساختار دادن به هر شخص در جلسات شخصی کدام است؟

۱. درک تجربه روانشناختی فرد
۲. دریافت تاثیر مشاوره
۳. اخذ تاریخچه پیشینه
۴. سنجش میزان تعهد شخصی

۴- نویسنده کتاب به منظور پیشگیری از ازدواج های عجولانه، یک برنامه استاندارد چند جلسه ای برای زوج ها در نظر گرفته است؟

۱. 6 جلسه ای
۲. 8 جلسه ای
۳. 10 جلسه ای
۴. 12 جلسه ای

۵- کدام گزینه درباره عشق صحیح است؟

۱. با دوست داشتن یکی است.
۲. به دور از انصاف و عدالت است.
۳. یک طرفه است.
۴. کیفیت است نه کمیت.

۶- پذیرفتن عاداتها یا رفتارهای همسر نمایانگر کدام گزینه زیر است؟

۱. سطح واقع بینی
۲. تحمل ناکامی
۳. نظام ارزشی
۴. سازگاری شخصی

۷- کدام عامل زیر مانع افراد مردد برای پیش رفتن می باشد؟

۱. شرمساری
۲. ترس از اشتباه کردن
۳. شناخت ناکافی
۴. استرس دائمی

۸- برای اینکه زوجین پی ببرند که برای هم مناسب هستند یا خیر، بهترین راه کدام است؟

۱. تجربه واقعی
۲. مطالعه کتاب
۳. مشورت با والدین
۴. مراجعه به مشاور

۹- به چه دلیل ممکن است که زوج ها قابلیت های با ارزش خاصی را به همسر خود نسبت دهند؟

۱. زیرا احساس کمال یافتگی، نیاز فطری انسان است.
۲. زیرا والدین شان آن قابلیت ها را داشته اند.
۳. زیرا آنها همان چیزی هستند که فرد دوست دارد طرف مقابل داشته باشد.
۴. زیرا آنها را قبلا در خودشان تجربه کرده اند.

۱۰- در کدام جلسه مشاوره، مشاور درباره اهمیت گوش دادن و درک شبهات بحث و گفتگو می کند؟

۱. آزمون رابطه
۲. آشنایی با برنامه
۳. مصاحبه پذیرش
۴. موقعیت های بازی نقش

۱۱- کتاب کار مورد استفاده کارآموزان برای آزمون شخصیت دارای حداقل چند برگ می باشد؟

۱. 65 برگ
۲. 70 برگ
۳. 75 برگ
۴. 80 برگ

۱۲- کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. هیچ کس کامل نیست.
۲. رابطه خوب به زیرکی نیاز دارد.
۳. حالا بهتر از بعدا است.
۴. ازدواج مبارزه کردن است.

۱۳- در آزمون شخصیت پاسخ منفی به سؤال «آیا از خودتان راضی هستید؟» نشان دهنده چیست؟

۱. ضعف اعتماد به نفس
۲. بی کفایتی شخصیت
۳. منفی گرایی
۴. صداقت

۱۴- در بررسی آزمون شخصیت، داشتن تاریخچه تداوم شغلی کمتر از چند ماه مشکل به نظر می آید؟

۱. 3 ماه
۲. 6 ماه
۳. 9 ماه
۴. 12 ماه

۱۵- قبل از تصمیم به ازدواج، زوجین باید حداقل چه مدت با یکدیگر شناخت قبلی داشته باشند؟

۱. 6 ماه
۲. 12 ماه
۳. 18 ماه
۴. 24 ماه

۱۶- زوجین برای اینکه مناسب ازدواج باشند باید در مقابل این سوال «چه چیز همسران را دوست دارید؟» حداقل چند مورد را فهرست کرده باشند؟

۱. 2 مورد
۲. 3 مورد
۳. 4 مورد
۴. 5 مورد

۱۷- نگفتن داشتن بیماری واگیردار به همسر آینده، نمایانگر چیست؟

۱. رازداری
۲. بی اعتنایی
۳. شک و دودلی
۴. بی وفایی

۱۸- توهم های بینایی و شنوایی را باید با کدام متخصص مطرح کرد؟

۱. روانشناس
۲. روانپزشک
۳. متخصص مغز و اعصاب
۴. مشاور خانواده

۱۹- کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. اگر مانند کتابی باز چیزی برای پنهان کاری ندارید این بسیار بد است.
۲. رابطه سالم نیازمند به آزادی در بیان اکثر چیزها به همدیگر است.
۳. هر زوجی باید اوقاتی را برای خود داشته باشد.
۴. اگر از احساسات خود شرم دارید، باید دلایل آن را بررسی کنید.

۲۰- کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. برای داشتن بهترین دوستان، شخص باید بهترین دوست باشد.
۲. معمولاً زوجین توقعات چندانی از یکدیگر ندارند.
۳. ازدواج مستلزم سازگاری با استقلال است.
۴. همسران مجبور نیستند موقعیتهای را یکسان درک کنند.

۲۱- کلید رابطه صمیمانه کدام است؟

۱. پذیرش
۲. توافق
۳. ارتباط
۴. خودشناسی

۲۲- اگر تشخیص دادید که به رفتار همسرتان، واکنش افراطی نشان داده اید گام بعدی کدام است؟

۱. اخطار دادن
۲. درباره آن بحث کردن
۳. نفس عمیق کشیدن
۴. عذرخواهی کردن

۲۳- در رابطه با نقش گوینده کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. دیگران را سرزنش نکنید.
۲. جمله را با "ما" شروع کنید.
۳. از کلمات "هرگز و همیشه" استفاده کنید.
۴. فقط نکات نامرتبط و ناروشن را بیان کنید.

۲۴- در رابطه با نقش شنونده کدام گزینه صحیح می باشد؟

۱. برای زوجین نیاز به استراحت معنا ندارد.
۲. برای مشکلات رابطه ای، به ندرت فقط یک راه حل وجود دارد.
۳. در ابتدا درباره صحبت های همسر قضاوت کنید.
۴. حل اختلافات نیاز به تمرین چندانی ندارد.

۲۵- گزینه صحیح را انتخاب کنید؟

۱. پول به ندرت برای خیلی از زوج ها منشاء اختلاف است.
۲. بیشتر مواقع پوچی عاطفی، جزئی از ولخرجی افراطی است.
۳. اغلب زوجین می توانند ذهن همدیگر را بخوانند.
۴. ارتباط زیاد به صمیمیت زوجین آسیب می زند.

۲۶- چرا خیلی از مردم به افراد جذاب جنس مخالف، زیر چشمی نگاه می کنند؟

۱. فرد ارتباط درستی با همسرش ندارد.
۲. ممکن است در حال تمجید کردن از ظاهر او باشند.
۳. این به آن معنی است که فرد همسرش را با او مقایسه می کند.
۴. نشان دادن حساسیت خود به همسر، صمیمیت را کم می کند.

۲۷- در مورد رابطه زناشویی کدام گزینه زیر غلط می باشد؟

۱. زوج ها نشانه های این رابطه را از یکدیگر یاد می گیرند.
۲. مهرورزی می تواند پیش درآمدی برای این رابطه نباشد.
۳. زوج هایی که به میزان مشابهی در رابطه اشتراک دارند بداقبال هستند.
۴. رابطه ممکن است در طول زمان تغییر کند.

۲۸- الگوی ناپایدار و شدید در روابط بین فردی نمایانگر کدام اختلال شخصیت است؟

۱. خودشیفتگی
۲. افسرده خویی
۳. مرزی
۴. زودرنجی

۲۹- مبتلایان به کدام اختلال شخصیتی، با بدگمانی همیشه در حالت تدافعی است، از بهره کشی و حمله می ترسد و به وفور کینه به دل دارد؟

۱. مرزی
۲. هذیانی
۳. حساس
۴. تکانشی

۳۰- کدامیک از افراد زیر برای پیشبرد اهداف حرفه ای شان همسراختیار می کنند؟

۱. خودشیفته
۲. عقل کل
۳. فهیم
۴. بدون سرنخ

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	ج
3	ج
4	ج
5	د
6	ب
7	ب
8	الف
9	ج
10	ب
11	ج
12	ب
13	د
14	ب
15	ب
16	ج
17	ب
18	ب
19	الف
20	ب
21	ج
22	د
23	الف
24	ب
25	ب
26	ب
27	ج
28	ج
29	ب
30	ب

۱- کدامیک از گزینه های زیر در خصوص عوامل تاثیرگذار بر زندگی زوجین صحیح نمی باشد:

۱. آنها باید از صمیم قلب با یکدیگر شریک شوند تا صادقانه خود را با یکدیگر آنها باید احساس امنیت و رضایت بخشی از یکدیگر داشته باشند.
۲. آنها باید از صمیم قلب با یکدیگر شریک شوند تا صادقانه خود را با یکدیگر احساس کنند.
۳. آنها برای اینکه عاشق یکدیگر شوند باید تاجایی که امکان دارد یکدیگر را بشناسند.
۴. آنها باید نظام ارزشی خاص خود را داشته باشند

۲- تحمل ناکامی به چه معناست؟

۱. پذیرفتن عادت ها یا رفتارهای همسر است.
۲. پذیرفتن مشکلات موجود در زندگی است.
۳. پذیرفتن خیانت همسر است.
۴. پذیرفتن این نکته که عشق به تنهایی کافی است.

۳- زوجها باید مطمئن شوند که بحث و اختلافات ممکن است ناخوشایند اما عادی و سالم هستند. در توصیه به زوجین کدامیک از گزینه های زیر صحیح نیست:

۱. زوجها باید مطمئن شوند که بحث و اختلافات ممکن است ناخوشایند اما عادی و سالم هستند.
۲. هیچ دوفری نمی توانند همیشه توافق داشته باشند.
۳. اظهار وجود بهتر از سرپوش گذاشتن بر این مطلب است که فرد خودش باشد.
۴. بحث های داغ نمیتواند از نظر عقلی جالب و آموزنده باشد و ایجاد آشفتگی میکند.

۴- کدامیک از گزینه های زیر در خصوص جلسه اول مشاوره پیش از ازدواج صحیح نمی باشد:

۱. - تاکید مشاور بر اهمیت اختصاص وقت برای گرفتن تصمیم درست برای برنامه ریزی در مورد ازدواج
۲. تاکید مشاور بر اهمیت تصمیم گیری مشترک
۳. تاکید مشاور بر ملاقات زوجین با هم و بررسی واکنش پاسخ های طرفین در گفتگو
۴. پرسش مشاور در مورد احساس زوجین برای تغییر در سبک زندگی

۵- در مشاوره قبل از ازدواج زوجین در خصوص پاسخگویی به سوالات ارایه شده، کدامیک از دستور العمل ها زیر صحیح نمی باشد:

۱. استفاده از مکانی راحت و ساکت
۲. برای پاسخ به هر سوال فضای کافی در نظر گرفته شود.
۳. - استفاده از خودکار برای پاسخ به سوالات
۴. حتما لازم نیست تمامی پاسخ های شما با صداقت داده شود صرفا ذهن را آرام کنید.

۶- کدامیک از گزینه های زیر در مورد تفسیر آزمون شخصیت صحیح نیست:

۱. تفسیر پاسخ ها آسان است اما هر موقعیتی منحصر به فرد است.
۲. این تفسیر جرقه ای برای کشفیات و راهنمایی بیشتر است.
۳. زمانی که آسیب شناسی روانی رد گیری می شود مشاور باید در برانگیختن شخص کمک کند.
۴. از این تفسیرها در تغییر یا آسیب افراد میتوان استفاده نمود.

۷- دربررسی سوال "آیا شما می توانید لذتها را به تعویق بیندازید؟" کدام گزینه صحیح میباشد:

۱. دشواری در تاخیر انداختن لذتها کاملاً طبیعی است.
۲. دشواری تاخیر انداختن لذتها بیانگر ناپختگی فرد است.
۳. تاخیر انداختن لذتها امری دشوار نیست.
۴. کسی که تسلیم خوشی آنی نمی شود، هیجان اشتیاق را از دست می دهد.

۸- کدامیک از گزینه های زیر در بررسی پاسخ به سوال "در باجه بانک کارمند اشتباهی در مورد شما می کند، چه کار می کنید؟" صحیح نمی باشد:

۱. اگر کاری انجام ندهید و احساس خوبی داشته باشید نشانه بخشنده گی شماست.
۲. اگر کاری انجام ندهید و احساس خوبی داشته باشید ممکن است رگه هایی از دزدی در شخصیت شما باشد.
۳. اگر همسر شما کارمند را متوجه خطایش کند و شما مخالفت کنید برای هم مناسب نیستید.
۴. صداقت یک ارزش بنیادی است که زوج ها باید آن را به اشتراک بگذارند.

۹- کدامیک از گزینه های زیر در مورد دستور العمل شرکت کنندگان در آزمون رابطه درست نمی باشد:

۱. در محیطی آرام این آزمون را انجام دهید.
۲. در کنار طرف مقابلتان با احساس خوشایند این کار را انجام دهید.
۳. زمانی که تنها شدید پاسخ ها را بخوانید.
۴. فهرستی از آزمون ها برای ملاقات بعدی تهیه کنید.

۱۰- کدامیک از گزینه های زیر در خصوص ارتباط مهم زن و شوهر صحیح نمی باشد:

۱. آنها مهم است که درک کنند ازدواج خوب مستلزم صمیمیت است.
۲. مهم است به احساسات یکدیگر احترام بگذارند هر چند متفاوت با احساسات خودشان باشد.
۳. ازدواج مستلزم سازگاری با ازدواج شریک زندگی نیست.
۴. درک متقابل هر چند وقت گیر هست، اما وقتی برای رابطه ارزش قائل باشند، ارزش وقتگیری را دارد.

۱۱- در مورد عبارت "تعارض ذاتی روابط است" کدامیک از گزینه های زیر صحیح نیست

۱. زیراهیچ دو نفری صرف نظر از علاقه و نزدیکی که به هم دارند، نمی توانند همیشه مثل هم احساس یا فکر کنند.
۲. زیرا زوج ها از همان ابتدا باید بیاموزند که در روابط به توافق برسند و صادقانه با هم به تبادل نظر پردازند
۳. زیرا آنها مشابه هم نیستند.
۴. زیرا اصرار بر کینه ها در روابط کار درستی نیست و یقینا مسیری اشتباه در از بین بردن صمیمیت تلقی نمی شود.

۱۲- عبارت "وقتی یک نفر با اکراه سعی در مصالحه دارد، از پتانسیل رابطه فاصله می گیرد" به چه معناست؟

۱. به این معناست که آنها برای اینکه با شریکشان تفاهم داشته باشند، حتما باید کاری را که دلخورشان می کند، انجام دهند.
۲. به این معناست که آنها برای انجام کاری که اکراه داشتند، لذا با سکوت یا پرخاشگری اعتراض خود را اعلام می کنند.
۳. به این معناست که آنها با اشتیاق توافق می کنند که کاری انجام دهند که انتخاب خودشان نباشد.
۴. به این معناست که او اکراه از انجام کاری دارد، اما سعی میکند با انجام آن کار خود را متقاعد کند.

۱۳- در ارتباط با مصالحه، اگر انتخاب کردن دشوار باشد کدام گزینه را نباید انجام داد؟

۱. به خواسته طرف مقابل به عنوان یک گزینه قابل قبول توجه دقیق نشان داد.
۲. منصف بود و در مورد نظر طرف مقابل بطور جدی فکر کرد.
۳. میتوان به عنوان یک نظر مضحک به آن نگریست و او را مورد تمسخر قرار داد و از این طریق ایجاد شادی نمود.
۴. تصمیم را به بخت و اقبال سپرد.

۱۴- کدام گزینه به عنوان راه حل در مورد گلایه "تو مرا درک نمی کنی" می توان پیشنهاد نمود؟

۱. باید کلماتی را بین شما و همسرتان دیوار می کشد را از بین برد.
۲. شخص می توانند از احساسات خود جلوگیری کند و مسولیت احساسات خود را بپذیرد.
۳. باید خود را در موقعیت او تصور نمود و پوست کلفت شد
۴. میتوان یک پاسخ خوب به او گفت که: "متاسفم که چنین احساسی داری. بهتر است بیشتر روی خودت کار کنی."

۱۵- درباره فرضیه و واکنش های افراطی به رفتار همسر، اولین قدم کدام است؟

۱. کنترل کردن
۲. تشخیص دادن و سپس عذر خواهی نمودن
۳. گفتگو کردن
۴. عذر خواهی و سپس کنترل کردن

۱۶- کدامیک از گزینه های زیر روش درمانگر برای حل اختلاف زوج ها نیست؟

۱. تاکید مبنی بر اینکه هدف مشترک حل اختلاف، دست یافتن به راه حل برای موقعیت دشوار است.
۲. هر دوطرف دارای نظرات مختلف و به یک اندازه قدرتمند هستند.
۳. هر دو مشتاق هستند از یک روش معتبر برای حل اختلاف خود استفاده کرده و نظرات خود را بیان کنند.
۴. در موقعیت دشوار با شیر و خط انداختن سعی کنند نظر غالب انتخاب شود.

۱۷- کدامیک از گزینه های زیر درخصوص نقش شنوده در گفتگوی زوجین صحیح نیست:

۱. اگر شما با راه حل گفته شده موافق نیستید مخالفت کنید.
۲. قضاوت را کنار بگذارید.
۳. بر روی صحبت های مطرح شده تمرکز کنید.
۴. با دیدگاه های یکدیگر محترمانه برخورد کنید.

۱۸- زمان مناسب برای حل مشکلات زوجین وسواسی می باشد.

۱. زمانی که آنها اظهار پشیمانی از رفتار خود دارند.
۲. زمانی که آنها مهارت های حل مسئله را فرا گرفته اند.
۳. زمانی که آنها دچار احساسات عاطفی شدید نسبت به یکدیگر شده اند.
۴. زمانی که آنها در مقابل رفتار های اشتباه خود سکوت کرده اند.

۱۹- کدامیک از گزینه ها زیر در مورد اختلاف نظر های زوجین در خصوص مدیریت مالی صحیح نمی باشد:

۱. فرد باید به انتقال احساس نیاز به درک شخص مقابل متمایل باشد و از اظهار نظری که شرمندگی بدنبال دارد پرهیز کند.
۲. کنکاش موضوع ممکن است پرده از محرومیت یا پوچی عاطفی بردارد، چیزی که اکثر اوقات جزیی از ولخرجی افراطی است.
۳. افراط در مسایل مالی ممکن است به جهت شهرت و کسب قدرت باشد.
۴. افراط در خرید امکان دارد به دلیل خستگی باشد.

۲۰- حساسیت زوج(زن) نسبت به چشمان سرگردان همسر در دیدن جنس مخالف، بیانگر چیست؟

۱. نشان دادن حساسیت فرد(زن) به همسر خود موجب افزایش صمیمیت همسر به او می شود.
۲. نشان دادن حساسیت فرد(زن) به همسر، موجب تنش بین آنها می شود.
۳. - نشان دادن حساسیت فرد(زن) به همسر موجب خیانت همسر به او می شود.
۴. نشان دادن حساسیت فرد(زن) به همسر، به طور موقت دست از این کار برداشته و مجددا انجام میدهد.

۲۱- کدام راه حل در خصوص روابط بین مادر زن / شوهر خشن، پیشنهاد می شود؟

۱. از همسر نباید انتظار داشت که وقتی مادرش با شوهرش بد رفتاری میکند جلوی مادر بایستد؛ این یک مشکل بین آن دو هست.
۲. - از همسر توقع آن می رود که در مقابل مادر بایستد و شوهر حمایت کند.
۳. از او انتظار می رود بین مادر و شوهرش با رفتار مسالمت آمیز آشتی و دوستی برقرار کند.
۴. زن قطعاً باید جانب همسرش را بگیرد و از مادرش دوری کند.

۲۲- کدام راه حل های پیشنهادی برای شیوه های نظم دهی متضاد بین زوج مرتب و شلخته صحیح نمی باشد:

۱. -در مکان هایی که مشترک استفاده می شود هر چیزی سر جای خودش قرار بگیرد.
۲. بی خیالی فرد شلخته محدود به جاهای شخصی خودش شود مثل کمد لباس، میز و ...
۳. فرد مرتب می تواند با نظم بخشی به وسایل شخصی همسرش او را وادار به نظم و مرتب بودن کند.
۴. فرد مرتب فضای درهم ریخته همسرش را نادیده بگیرد و با آن کنار بیاید.

۲۳- کدامیک از گزینه های زیر راه حل پیشنهادی در شرایط بیکاری غیر منتظره را بیان نمی کند:

۱. تحت هیچ شرایطی نباید همسر را سرزنش کرد.
۲. باید از همسران حمایت عاطفی کنید.
۳. باید با ساماندهی، بودجه خانواده را کنترل کنید.
۴. - از خویشاوندان خود کمک بخواهید.

۲۴- کدامیک از جملات زیر در مورد افرادی که دچار اختلال شخصیت هستند نادرست است:

۱. -بیماران اختلال شخصیت بندرت در درمان کافی می مانند تا رفتارهای آنان به مشکلات مزمن کشیده نشود.
۲. اختلالات شخصیت تثبیت شده، قابل درمان هست و تضمین برای آن وجود دارد.
۳. - افراد مبتلا به اختلالات شخصیت در برخورد با دیگران از جمله درمانگران مشکل دارند.
۴. فرد مبتلا به اختلال شخصیت به قربانی کردن کسانی که آن را روا می دارند، مقید است.

۲۵- کدامیک از گزینه های زیر بیانگر ویژگی های شخصیت مرزی نمی باشد:

۱. برای مبتلایان به این بیماری در کودکی الگوی ناپایدار و شدیدی در روابط بین فردی نمایان می شود.
۲. -پاسخ های این افراد غیر قابل پیش بینی و تکانشی است.
۳. اغلب توسط آشنایان با عبارت "دیوانه کننده" توصیف می شود.
۴. از صفات برجسته این افراد آرامش شدید، کنترل خشم، مدیریت مالی و مسئولیت پذیری است.

۲۶- عبارت "چنین کسی بدون دلیل نیت دیگران را پر گزند برداشت می کند و با بدگمانی همیشه حالت تدافعی دارد." بیانگر کدامیک از گزینه های زیر است:

۱. اختلال شخصیت قهرمانی
۲. شخصیت مرزی
۳. اختلال شخصیت هذیانی
۴. هنر پیشه

۲۷- عبارت "این افراد حس ششم و بینش عمیق از موهبت ها و تعهدات خود و درک قوی دارند" ویژگی کدامیک از گزینه های زیر است:

۱. عقل کل
۲. آدم های فهیم
۳. افرادی که تغییر نمی کنند.
۴. اصولگرایان

۲۸- کدامیک از گزینه های زیر ویژگی های مراجعانی که تغییر نمی کنند را بیان می کند:

۱. این افراد دید وسیعی به زندگی دارند و تصمیم های آنان همیشه کارآمد هست.
۲. همسر گزینی این افراد به یک زندگی آشفته و گاهی اوقات ناامید کننده منتهی می شود.
۳. این افراد در انتخاب همسر بسیار موفق هستند و زندگی بسیار خوبی دارند.
۴. زندگی این افراد همیشه با شادی و هیجان همراه بوده و شریک زندگی آنها بسیار خرسند هست.

۲۹- عبارت "افرادی که از گنجینه اطلاعات خود لذت می برند اما دیگران آنان را افراد کسالت آور معرفی میکنند. آنان در بازی با کلمات استادند و دست رد بر سینه دیگران می زنند." ویژگی چه کسانی است؟

۱. آدم های فهیم
۲. افرادی که دچار اختلال شخصیت هستند
۳. افرادی که شخصیت بسیار حساسی دارند
۴. افرادی که عقل کل هستند.

۳۰- کدامیک از گزینه های زیر بیانگر ویژگی افرادی است که دچار عزت نفس پایین هستند:

۱. - کسانی که بشدت حساس هستند و با کوچکترین انتقادی واکنش شدید نشان می دهند.
۲. کسانی که هیچ بینش و تدبیری ندارند.
۳. کسانی که بیش از آن که متوجه خودشان باشند بیشتر به دیگران توجه می کنند.
۴. کسانی که به خانواده و اعضای خانواده خود اعتماد ندارند و با سختی با آنها ارتباط برقرار می کنند.

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	د
2	الف
3	د
4	ج
5	د
6	د
7	ب
8	الف
9	ب
10	ج
11	د
12	ج
13	ج
14	الف
15	ب
16	د
17	الف
18	ب
19	ج
20	الف
21	الف
22	ج
23	د
24	ب
25	د
26	ج
27	ب
28	ب
29	د
30	الف

۱- چند درصد ازدواجها در آمریکا به طلاق ختم می شود؟

۱. 30 درصد ۲. 40 درصد ۳. 50 درصد ۴. 60 درصد

۲- بر اساس مشاهدات با لینی، حداقل چند درصد از افراد متاهل ازدواج خود را کمتر رضایت بخش می دانند؟

۱. 15 درصد ۲. 20 درصد ۳. 25 درصد ۴. 30 درصد

۳- بهتر است ساختار دادن به هر شخص را به طور جداگانه حداقل در چند جلسه برگزار کنیم؟

۱. یک جلسه ۲. دو جلسه ۳. سه جلسه ۴. چهار جلسه

۴- کدام گزینه به معنای پذیرفتن عاداتها یا رفتارهای همسر می باشد؟

۱. تعهد شخصی ۲. سازگاری فردی ۳. سطح واقع بینی ۴. تحمل ناکامی

۵- بهترین راه برای یک زوج که پی ببرند برای هم مناسب هستند یا خیر کدام است؟

۱. کشف سبکهای مقابله ای شان طی جلسات مشاوره پیش از ازدواج

۲. شرکت در کلاسهای ویژه گروهی پیش از ازدواج

۳. مشاهده و تجربه خود و همسرش در موقعیت های واقعی

۴. مطالعه کتابها و تحقیق فراوان و وسیع در زمینه ارتباط زوجین

۶- کدام گزینه غلط است؟

۱. احتمالاً تفاوتها جذابند

۲. درک شدن آرامش بخش است

۳. برخی آدمها ترجیح می دهند جدی باشند تا خوشحال

۴. سازگاری مستلزم مصالحه با ارزشهای زیر بنایی شخص است

۷- در کدام جلسه مشاوره، مشاور در مورد اهمیت خودشناسی و درک نیازهای همسر به بحث و گفتگو می پردازد؟

۱. آشنایی با برنامه ۲. مصالحه پذیرش ۳. آزمون رابطه ۴. آموزش حل تعارض

۸- کدام گزینه غلط است؟

۱. رابطه خوب بستگی به زیرکی افراد دارد

۲. هیچ کس کامل نیست

۳. حالا بهتر از بعداً است

۴. ازدواج مبارزه کردن است

۹- در بحث آزمون شخصیت، داشتن تاریخچه ادامه شغلی کمتر از چند ماه مشکل به نظر می رسد؟

۱. سه ماه ۲. شش ماه ۳. نه ماه ۴. دوازده ماه

۱۰- ازدواج های موقت نشان دهنده چیست؟

۱. ناپختگی شخصیت
۲. بی بندوباری اخلاقی ومذهبی
۳. تفاوت بین عشق واقعی و رویایی
۴. عدم شناخت کافی افراد از یکدیگر

۱۱- افراد قبل از اینکه تصمیم به ازدواج بگیرند باید حداقل چند ماه با همدیگر آشنایی قبلی داشته باشند؟

۱. سه ماه ۲. شش ماه ۳. نه ماه ۴. دوازده ماه

۱۲- در آزمون شخصیت، در پاسخ به سوال "چه چیز همسران را دوست دارید" فرد باید حداقل چند مورد از ویژگیهای فرد مقابل را فهرست کرده باشد؟

۱. دو مورد ۲. سه مورد ۳. چهار مورد ۴. پنج مورد

۱۳- کدام گزینه در رابطه با افشای کامل سلامت روانی وجسمانی خود به همسر صحیح می باشد؟

۱. الزامی است
۲. افشای کامل چندان ضرورت ندارد
۳. در صورت درخواست فرد مقابل تا حدودی لازم است
۴. این موضوع حریم خصوصی افراد محسوب شده ومحرمانه تلقی می شود

۱۴- بررسی توهم های بینایی و شنوایی به کدام متخصص مربوط می شود؟

۱. روانشناس ۲. روانپزشک ۳. متخصص مغز واعصاب ۴. مشاور خانواده

۱۵- کدام گزینه غلط می باشد؟

۱. رابطه سالم نیازمند به آزادی و بیان اکثر چیزها با یکدیگر است
۲. اگر مانند کتابی باز چیزی برای پنهان کاری ندارید این بسیار بد است
۳. هر زوجی باید اوقاتی برای خودش داشته باشد
۴. اگر از احساسات خود شرم دارید باید دلایل خود را بررسی کنید

۱۶- کدام گزینه غلط است؟

۱. تعارضات هیجانی می توانند تمایلات جنسی را از بین ببرند
۲. همسران مجبور نیستند موقعیتها را یکسان درک کنند و بدان پاسخ دهند
۳. ازدواج مستلزم سازگاری با استقلال است
۴. بسیاری از ازدواج های خوب همیشه بر اساس جذابیت های ظاهری قوی بنا شده اند

۱۷- در رابطه با ارتباط کدام گزینه صحیح است؟

۱. همان مجادله است
۲. همیشه مهمترین مشکل زوجها است
۳. قابل آموزش است
۴. برای به دست آوردن یا از دست دادن امتیاز است

۱۸- در هنگام نشان دادن واکنش های افراطی به همسران اولین قدم کدام است؟

۱. تشخیص دادن آن
۲. نفس عمیق کشیدن
۳. عذر خواهی کردن
۴. ترک کردن محل

۱۹- در رابطه با نقش گوینده کدام گزینه صحیح است؟

۱. از کلماتی مانند "هرگز" و "همیشه" استفاده کنید
۲. جمله خود را با "ما" شروع کنید
۳. فقط نکات نامرتبط و نا روشن را بیان کنید
۴. دیگران را سرزنش نکنید

۲۰- در رابطه با نقش شنونده کدام گزینه صحیح است؟

۱. نکات جزئی و کم اهمیت صحبت های همسران را به اختصار بازگو کنید
۲. راه حل برنده-برنده را انتخاب کنید
۳. اغلب برای مشکلات رابطه ای فقط یک راه حل ارائه دهید
۴. به یاد داشته باشید که ترک عاداتهای قدیمی آسان است

۲۱- در رابطه با چشمان سرگردان همسران کدام گزینه غلط است؟

۱. خیلی از مردم به افراد جذاب جنس مخالف زیر چشمی نگاه می کنند
۲. نشان دادن حساسیت خود به همسر صمیمیت را افزایش می دهد
۳. به این معنی است که آنها آن فرد را با همسرش مقایسه می کنند
۴. همسران نظرشان را اتهام آمیز بیان نکنند

۲۲- دخالت خانواده همسر بیشتر در کدام زمینه زیر می باشد؟

۱. شیوه های فرزند پروری
۲. اصول خانه داری
۳. بدرفتاری با خویشاوندان
۴. خرید مسکن

۲۳- تصمیم گیری در مورد نقش یک فرد در زندگی فرزندان همسرش باید چگونه اتخاذ شود؟

۱. به صورت انفرادی
۲. به اتفاق یکدیگر
۳. با مشورت وکیل خانوادگی
۴. با موافقت همسر قبلی

۲۴- در رابطه با بیکاری غیر منتظره همسر کدام گزینه غلط است؟

۱. نباید تحت هیچ شرایطی همسر را سرزنش کرد
۲. باید از همسر بیکار حمایت عاطفی کرد
۳. باید راههایی برای صرفه جویی پیدا کرد
۴. باید از منابع حمایتی خویشاوندان استفاده کرد

۲۵- مهمترین کار پس از اینکه می فهمید همسرتان خیانت کرده کدام است؟

۱. به ازدواج خاتمه دهید
۲. شرایط پیرامون رابطه فرا زناشویی را در نظر بگیرید
۳. در مورد جزئیات خصوصی سوال کنید
۴. موضوع را با فرزندان مطرح نمایید

۲۶- مبتلایان به کدام اختلال شخصیت از ریسک کردن واهمه دارند ، معمولاً از ورزش های رقابتی می پرهیزند و هرگز راضی نمی شوند؟

۱. خود شیفتگی
۲. هذیانی
۳. مرزی
۴. زود رنجی

۲۷- الگوی ناپایدار و شدید در روابط بین فردی نمایانگر کدام اختلال شخصیت می باشد؟

۱. خود شیفتگی
۲. ضد اجتماعی
۳. مرزی
۴. زود رنجی

۲۸- مبتلایان به کدام اختلال شخصیت ، در حالت تدافعی هستند و نسبت به اظهار نظرهای سوء تعبیر شده عکس العمل منفی نشان می دهند؟

۱. خود شیفتگی
۲. ضد اجتماعی
۳. هذیانی
۴. زود رنجی

۲۹- کدامیک از افراد زیر به سختی همسر اختیار می کنند و در صورت اختیار برای پیشبرد اهداف حرفه ای یا شغلی شان است؟

۱. مراقبت کننده افراطی
۲. فهیم
۳. عقل کل
۴. بدون سرنخ

۳۰- کدامیک از افراد زیر از انتظار شکست وازدست دادن شغل و روابط رنج می برند و شدیداً به خودشان شک دارند؟

۱. مراقبت کننده افراطی
۲. بدون سرنخ
۳. عقل کل
۴. عزت نفس پایین

شماره سوال	پاسخ صحیح
1	ج
2	الف
3	ب
4	د
5	ج
6	د
7	الف
8	الف
9	ب
10	د
11	د
12	ج
13	الف
14	ب
15	ب
16	د
17	ج
18	الف
19	د
20	ب
21	ج
22	الف
23	ب
24	د
25	ب
26	د
27	ج
28	ج
29	ج
30	د

۱- کدام مورد پایه و اساس رضایت مندی و استحکام خانواده را فراهم می کند؟

۱. مشاوره پیش از ازدواج
۲. دست یابی به پتانسیل درونی
۳. رابطه متعهدانه
۴. احساس آسودگی و آرامش

۲- در مورد کدام جنبه باید به زوجین پیش از ازدواج هشدار داد؟

۱. زندگی مشترک با دیگران نیازمند علایق مشترک است.
۲. سبک زندگی خود را حفظ کنید.
۳. در زندگی تغییراتی ثابت ایجاد کنید.
۴. زندگی صمیمانه با فرد دیگر نیازمند تصمیم گیری های مشترک است.

۳- ساختار دادن به هر شخص در مشاوره پیش از ازدواج بهتر است در چند جلسه انجام شود؟

۱. ۵
۲. 2
۳. 1
۴. ۱۰

۴- هدف از جلسات شخصی در مشاوره پیش از ازدواج چیست؟

۱. کسب پیشینه
۲. اخذ اطلاعات در مورد خواستگار
۳. صحبت در مورد نگرانی ها
۴. آشنایی با طرف مقابل

۵- اگر هر دو همسر تحمل ناکامی کمی را داشته باشند به آن ها چه توصیه ای می شود؟

۱. فوران رویداد نامناسب را در نظر بگیرند.
۲. دیدگاه عشق هرگز کافی نیست را در نظر بگیرند.
۳. دیدگاه منتظر باش و ببین را به کار برند.
۴. به بررسی شبهات پردازند.

۶- در کدام جلسات ارایه موردی که ازدواجشان با تجربه رضایت بخشی همراه بوده است مفید فایده می باشد؟

۱. شخصی
۲. آشنایی
۳. مشترک
۴. حل تعارض

۷- برنامه جلسه ای مشاوره قبل از ازدواج چند جلسه است؟

۱. ۱۲
۲. 8
۳. 6
۴. ۲

۸- در پایان کدام جلسه مشاور آزمون رابطه فردی و دستورالعمل های تکمیل آن را ارایه می کند؟

۱. جلسه ۴
۲. جلسه 6
۳. جلسه ۷
۴. جلسه 3

۹- در آزمون شخصیت خود واقعی افراد از چه طریقی سنجیده می شود؟

۱. صداقت در رابطه
۲. اولین پاسخی که به ذهن می رسد.
۳. زمانی که صرف پاسخگویی می شود.
۴. بیان احساسات

۱۰- پاسخ منفی به کدام سوال نشانه صداقت است؟

۱. چند وقت یک بار به گذشته فکر می کنید؟
۲. چه چیز خودتان را دوست دارید؟
۳. دوست دارید چه چیزی را تغییر دهید؟
۴. آیا شما از خودتان راضی هستید؟

۱۱- ACT به کدام مفهوم اشاره دارد؟

۱. قبول و تعهد درمانی
۲. تفکر غیر منطقی
۳. رویکرد شناختی
۴. رویکرد مایکل بام

۱۲- پاسخ مثبت به سوال وقتی تنها هستید احساس بی کسی می کنید؟ نشانه چیست؟

۱. عدم رضایت از خود.
۲. آگاهی از جنبه های متعدد شخصیت خود
۳. دو دلی و تردید در رابطه با دیگران
۴. وابستگی به دیگران

۱۳- عوض کردن مکرر شغل به دلیل عدم رضایت نشانه چیست؟

۱. دقت در ارزیابی
۲. بی ثباتی هیجانی
۳. عدم ترس از ایجاد تغییر
۴. تلاش برای بهبودی شرایط

۱۴- کدام مورد به رفتار خودشکن اشاره می کند؟

۱. قمار
۲. تفکر معیوب
۳. عادات نامناسب
۴. انتخاب نامناسب

۱۵- عدم ادامه شغل در چه مدت زمانی نشانه وجود مشکل در فرد است؟

۱. دو سال
۲. کمتر از دو ماه
۳. کمتر از شش ماه
۴. تغییر شغل در دو هفته

۱۶- کدام مورد نشان دهنده علامت خطر است؟

۱. پنهان کردن چیزی از همسر
۲. عدم دوست داشتن ویژگی هایی از همسر
۳. عدم شناخت همسر
۴. تفاوت ارزش ها و آرزوها

۱۷- ازدواج خوب مستلزم چیست؟

۱. درک
۲. همدلی
۳. صمیمیت
۴. رابطه

۱۸- کلید رابطه صمیمانه چیست؟

۱. محبت
۲. پذیرش
۳. درک
۴. ارتباط

۱۹- کدام مورد صمیمیت را تقویت می کند؟

۱. فهمیدن شدن و مورد قدردانی قرار گرفتن
۲. هم حسی
۳. دوست داشتن
۴. پذیرش

۲۰- گام بعدی بعد از تشخیص واکنش های افراطی نسبت به همسر چیست؟

۱. نصیحت
۲. گفتگوی سازنده
۳. تشخیص
۴. پوزش طلبیدن

۲۱- بهترین کار در اوج عصبانیت چیست؟

۱. حل مشکل
۲. قطع ارتباط
۳. استراحت
۴. بازی نقش

۲۲- کدام موضوع یک ضرورت در مشاوره پیش از ازدواج است؟

۱. مهارت ارتباطی
۲. مهارت های حل مساله
۳. فراگیری بازی گوینده - شنونده
۴. ارزیابی راه حل ها

۲۳- چه چیزی به افراد کمک می کند تا نیازهای خود را از راه درست آن بدست آورند؟

۱. کسب مهارت
۲. خودکاوری
۳. ارتباط
۴. تلاش

۲۴- کدام فرد در تحمل آشفتگی مشکل زیادی داشته و چاره ای جز کمک ندارد؟

۱. شخص منظم
۲. شخص موفق
۳. شخص بی خیال
۴. شخص شلخته

۲۵- در هنگام قطع شدن گفتگو توسط همسر راه حل پیشنهادی چیست؟

۱. به او بگویید مورد بی احترامی قرار گرفته اید.
۲. او را شرمند کنید.
۳. شما نیز در هنگام گفتگو صحبت او را قطع کنید.
۴. با گفتن این جمله که دوباره این کار را انجام داده ای؟ به او هشدار دهید.

۲۶- روابط صمیمانه با کدام شخصیت می تواند بسیار تنش زا باشد؟

۱. مرزی
۲. زود رنج
۳. هذیانی
۴. وسواسی

۲۷- کدام فرد بدون دلیل نیت دیگران را برگزند برداشت کرده و همیشه در حالت تدافعی به سر می برد؟

۱. اختلال شخصیت هذیانی
۲. اختلال شخصیت مرزی
۳. اختلال زود رنجی
۴. اختلال وسواسی

۲۸- همسر گزینی کدام افراد ممکن است به یک زندگی آشفته و نومید کننده منتهی شود؟

۱. مراجعان ناتوان در تامین نیازهای همسر
۲. مراجعان دارای اختلال شخصیت
۳. مراجعانی که تغییر نمی کنند.
۴. مراجعان فاقد حمایت عاطفی

۲۹- کدام دسته از افراد خود را از خشنود کردن دیگران محروم می کنند؟

۱. عقل کل
۲. دارای عزت نفس پایین
۳. مراقبت کننده افراطی
۴. بدون سر نخ

۳۰- آسان ترین فردی که می توان با او در تعامل بود کدام است؟

۱. آدم فهیم
۲. عقل کل
۳. مراقبت کننده افراطی
۴. دارای عزت نفس پایین

نمبر سوال	يأسخ صحیح
1	ج
2	د
3	ب
4	الف
5	ج
6	ج
7	الف
8	الف
9	ب
10	د
11	الف
12	د
13	ب
14	الف
15	ج
16	الف
17	ج
18	د
19	الف
20	د
21	ج
22	ب
23	ب
24	الف
25	الف
26	ب
27	الف
28	ج
29	ج
30	الف