

این فایل فقط برای مشاهده قسمتی از پرسشنامه می باشد.
برای خرید و دریافت فایل کامل ورد و قابل ویرایش این
پرسشنامه به داخل سایت مراجعه نماید.

پرسشنامه کیفیت زندگی کاری - الیزور و شای (1990)

روشی برای سنجیدن و بررسی خوبی زندگی کاری استفاده از یه پرسشنامه هست که توسط الیزور و شای در سال 1990 طراحی و اعتبارسنجی شده. این پرسشنامه شامل 16 سواله است و بر اساس طیف پنج درجه‌ای لیکرت باید پاسخ داد.

در ضمن این پرسشنامه به صورت کامل دارای تعاریف + سوالات تخصصی + شیوه نمره گذاری + تفسیر و تحلیل + روایی و پایایی + منابع می باشد.

قسمتی از سوالات:

ردیف	سوالات	بسیار زیاد	زیاد	متوسط	کم	بسیار کم
1	آیا میتونی شخصیت منحصر به فردت رو نشون بدی؟					
2	توانایی داری تعادلی بین ویژگی‌های منحصر به فردت و شرایط فعلی ایجاد کنی؟					
3	میتونی ویژگی‌های شخصیتی مختلفت رو با هم سازگار کنی و بینشون تعادل برقرار کنی؟					
4	توانایی داری میکسی از ویژگی‌های شخصیتی ثابت و پایدار رو در خودت ایجاد کنی؟					

					مهارت‌ها و قدرتهای جسمیت و مهارت داری که بتونی نشونشون بدی؟	5
===	===	===	===	===	=====	===
					میتونی ارزشها و باورهای مختلفت رو با هم سازگار کنی و تعادل مناسبی برقرار کنی؟	15
					توانایی داری ترکیبی از اعتقادات و ارزشهای فرهنگی نسبتاً پایدار رو در خودت ایجاد کنی؟	16

شیوه نمره گذاری:

عنوان	خیلی زیاد	زیاد	تا اندازه‌ای	کم	خیلی کم
نمره	5	4	3	2	1

کیفیت زندگی کاری توضیح میده که ما شغل، آموزش، پیشرفت، امنیت شغلی، و درآمد مناسب داشته باشیم. همچنین درک دقیقتری از معنی کیفیت زندگی کاری می‌توانیم برای دستیابی به شرایط بهتر در کارمان بهبودی بدهیم.

برای اندازه گیری کیفیت زندگی کاری، سه بُعد تأثیرگذار بر آن هست: بُعد های فلسفی، روانشناختی و فیزیکی. در کل، کیفیت زندگی کاری به معنای مدیریتی است که شغل ما را ارتقا می‌دهد، فرهنگ سازمانی را تغییر می‌دهد و علاوه بر بهبود مادی، بهبود روحی ما را هم به دست می‌دهد.

برای مفهوم کیفیت زندگی کاری، ليو سه رویکرد معرفی کرده است. اول از تشکیل دهنده های کیفیت زندگی کاری صحبت می‌کند مثل شادکامی، رضایتمندی، پول، و سبک زندگی. دوم، از شاخص های موجود در جامعه مثل تولید ناخالص داخلی و بهداشت استفاده می‌کند. سوم، از متغیرها و شرایطی که کیفیت زندگی کاری را تعیین می‌کنند، صحبت می‌کند.